



TP + TP

TELESNE POSTIHNUTÍ + TOLERANCIA, POMOC

ČASOPIS SLOVENSKÉHO ZVÄZU TELESNE POSTIHNUTÝCH

Z OBSAHU:

AKTIVITY RC SZTP

ZO ŽIVOTA ORGANIZÁCIÍ





Kníhtlač Gerthofer

... už 30 rokov hráme fér



GRAFIKA



DIGITÁLNA TLAČ



OFSETOVÁ TLAČ



VIAZANIE



MAILING

Sme firma poskytujúca už 30 rokov komplexné služby v oblasti tlače. Kompletné spracovanie, výroba a dodanie Vašich tlačovín až k Vám.

Grafické práce, vizitky, letáky, plagáty, noviny, časopisy, katalógy, knihy, špeciálne a bezpečnostné tlačoviny, mailing, vydavateľská činnosť, diáre, kalendáre (aj personalizované), svadobné oznámenia a pozvánky.

Pridajte sa k našim spokojným zákazníkom. Obráťte sa na nás s Vašimi otázkami, radi Vám poradíme.

K
KNÍHTLAČ
GERTHOFFER

Struhárova 2, 900 51 Zohor
02 - 659 61 530 • 0948 789 918

knihtlac@gerthofer.sk
www.gerthofer.sk



TP+TP

3

OZNÁMENIE

Republikové centrum Slovenského zväzu telesne postihnutých oznamuje svojim členom a priateľom, že v roku 2020 sa benefičný koncert SZTP pod názvom „Umelci srdcom“ konať nebude z dôvodu koronakrízy. Na benefičnom koncerte každoročne sa zúčastňovalo cca 700 divákov, čo v súčasnej dobe v uzavretom priestore nie je dovolené. Veríme, že budúci rok bude situácia lepšia a náš koncert sa uskutoční.

Ďakujeme za pochopenie.

RC SZTP

POSLANIE IPR

IPR (Inštitút pre pracovnú rehabilitáciu občanov so zdravotným postihnutím) na Mokrohájskej 1 v Bratislave ako centrum praktizovanej ľudskosti ponúka komplexnú rehabilitáciu. O jeho význame a prínose sme sa rozprávali s jeho riaditeľom Dušanom Piršelom.

Aké je poslanie IPR?

Cieľovým činnosťami podporujeme tréning pracovných návykov a výkonu, schopnosť zaradiť sa a fungovať v pracovnom kolektíve a snažíme sa zvýšiť motiváciu našich klientov uplatniť sa na trhu práce. V našom Inštitúte máme v rámci našich činností vytvorené programy na podporu sociálnych zručností, akými sú kooperácia, asertivita, zodpovednosť voči sebe aj druhým, empatia, sebakontrola.

Mnohé firmy neradi zamestnávajú občanov so ZP. Je to tak?

Možnože chýba väčšie povedomie jednotlivcov – vlastníkov firiem, aby zamestnávali aj takýchto ľudí. Ako ho zvýšiť? Chce to najskôr analýzu spoločnosti, hodnôt...

Čo znamená komplexná rehabilitácia?

Komplexná rehabilitácia musí smerovať k ľuďom, ktorí sú na ňu odkázaní a potrebujú ju pre lepšie prijatie novej životnej situácie. Ide o rehabilitáciu pracovnú, sociálnu, liečebnú, pedagogickú a voľnočasovú.

Ako chcete rozvíjať túto nezištnú pomoc?

Pri ďalšom rozvoji nášho inštitútu a zabezpečovaní jeho činnosti bude i naďalej mojou prioritou snaha o uplatňovanie moderných trendov komplexnej rehabilitácie v praxi. Za týmto predsavzatím, vysloveným niekoľkými slovami sa skrýva rozsiahly proces, ktorým

budem prispievať k rozvoju komplexnej rehabilitácie na Slovensku, k vybudovaniu medzinárodného odborného uznania pre Inštitút pre pracovnú rehabilitáciu občanov so zdravotným postihnutím a významným cieľom má byť najmä aktivizácia občanov so zdravotným postihnutím a vytváranie podmienok na rozvoj vlastných zručností. Zmyslom týchto aktivít má byť ďalšie rozširovanie znalostí potrebných na prekonávanie dôsledkov z postihnutia.

Čo máte najradšej na Vašej práci?

Dobrý pocit po nej, keď sa práca naozaj podarila. Ak sa nám podarí vychovať životaschopného a efektívneho dospelého človeka.

Čo je najťažšie na Vašej práci?

Vidieť neustále nového klienta ako nového človeka, hoci prišiel s tisíckrát predtým riešeným problémom. A tiež bojovať s predsudkami, že sme Inštitút pre mrzáčikov.

Čo by ste zmenili na Vašej práci?

Bolo by potrebné prijať zákon o zjednotení posudkovej činnosti.

Vybral by ste si znovu túto oblasť?

Áno, práca so zdravím a utrpením jej dáva osobitý rozmer.

Vysoké nebo nad hlavou a pevná zem pod nohami – také by malo byť krédo každého, kto sa snaží niečo rozvíjať, budovať a zveľaďovať. A na záver mi dovoľte vyzdvihnúť ešte jednu perspektívu do budúcnosti: opodstatnenosť našej práce a činnosti bola dokázaná aj v horších časoch, preto veríme, že ostane aj naďalej na scéne spoločenských potrieb. Na to potrebujeme všetci vynaložiť veľa každodenného poctivého úsilia. Verím, že spoločne to dokážeme.

Ďakujeme za rozhovor

OZNÁMENIE

Milí priatelia,
Republikové centrum SZTP s ľútosťou oznamuje, že slávnostná akadémia k 30. výročiu založenia SZTP, ktorá sa mala konať v náhradnom termíne v dňoch 24. – 25. 9. 2020, bola **zrušená**.

DÔVOD: Okresná hygienička Regionálneho úradu v Leviciach neodporúčala uskutočniť toto stretnutie z dôvodu, že ide o veľmi vysoko rizikovú skupinu, kde by sa stretli naši členovia z celého Slovenska. Navyiac z červených zón – regiónov, by občania nemali vôbec cestovať.

Náhradný termín všetkým prihláseným účastníkom bude včas oznámený.

RC SZTP

Projekt



BEZBARIÉROVOSŤ – NEZÁVISLÝ SPÔSOB ŽIVOTA

Republikové centrum SZTP na základe podaného projektu, ktorý bol schválený na MS SR, realizuje od mája 2020 projekt s názvom Bezbariérovosť – nezávislý spôsob života. Ide o prieskum bariérovosti v rôznych oblastiach verejného života, napr.: školské zariadenia, inštitúcie verejnej správy a samosprávy, zdravotnícke zariadenia, lekárne, zdravotnícke potreby, banky, poisťovne, bankomaty, kiná, kultúrne domy, športoviská, kostoly a služby, ako sú ubytovacie, stravovacie, obchody, mobilní operátori a ďalší.

Prieskum vykonávajú v piatich okresných mestách na Slovensku aktivisti – osoby s telesným postihnutím, ktorí boli vyškolení. Sú to mestá: Levice, Senica, Dunajská Streda, Komárno, Trnava.

Po vykonaní prieskumu a vyhotovení fotodokumentácie sú naplánované workshopy, na ktorých aktivisti budú prezentovať výsledky prieskumu pred zástupcami jednotlivých miest.

Prvý workshop bol naplánovaný na 30. 9. 2020 v Trnave, ktorý bol zrušený z dôvodu zhoršujúcej sa situácie (COVID-19) v meste Trnava ako aj neodporúčania okresnej hygieničky zrealizovať tento workshop. Náhradný termín bude včas oznámený.

Ďalšie workshopy sú naplánované v meste Dunajská Streda, Senica, Komárno, Levice pre 30 osôb. Pokiaľ krízový štáb neprijme opatrenia o zrušení kultúrnych, spoločenských a iných stretnutí, workshopy sa uskutočnia v plánovanom termíne.



Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie.

Ing. Monika Vrábľová,
projektový manažér



KREMICKÁ BARLIČKA 2020...

či už išlo o spev, prednes poézie alebo prózy. Na to všetko dohliadala porota v zložení: Matilda Oblbrichtová – predseda poroty a členky poroty Anna Alleramová a Mgr. Anna Leštianska. Záštitu nad podujatím prevzal primátor mesta Kremnica Mgr. Ing. Alexander Ferencík, ktorý napriek svojmu pracovnému vyťaženiu prišiel medzi nás, aby pozdravil všetkých prítomných vrátane súťažiacich. Celú súťaž moderovala predsedníčka SZTP Ing. Monika Vrábľová.

Sprievodnou akciou bola už tradične výstava ručných prác našich členov. Po dlhšej dobe na našej výstave sa objavili aj výrobky z drôtu, ktoré vyrába náš člen zo Základnej organizácie č. 2 SZTP Zvolen, pán Koloman Ružička.



Stalo sa už tradíciou, že každý rok v septembri sa schádzame na celoslovenskej súťaži v speve, prednese poézie a prózy, ktorú organizuje Republikové centrum SZTP s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR.

Aj v tomto roku sme sa tešili na stretnutie v dňoch 4. – 6. septembra v rekreačnom stredisku Toliar Kremnica, kde sa konal 16. ročník spomínanej súťaže. Účastníci sa už nevedeli dočkať, kedy nastane deň „D“, kedy budú môcť prezentovať to, čo si doma pripravili. Aj tohto roku bola bohatá účasť,



TP+TP



Porota mala aj tento rok ťažkú prácu, aby spravodlivo vyhodnotila poradie účinkujúcich. Nakoniec sa im to podarilo a vo večerných hodinách predsedníčka poroty Matilda Oblbrichtová vyhlásila poradie v jednotlivých kategóriách. Hneď v úvode zdôraznila, že všetci, ktorí nabrali tú odvahu a postavili sa pred publikum, sú víhercovia. Napriek tomuto bolo nutné vyhlásiť poradie.

KREMICKÁ BARLIČKA 2020 – VÝHERCOVIA

Kategória POÉZIA

1. Anton Kakaš – Bratislava
2. Darina Šafárová – Gemerská Poloma
3. Juraj Lipták – Gemerská Poloma

Kategória POÉZIA vlastná tvorba

1. Jozef Turček – Veľký Lapáš
2. Eva Hančáková – Banská Štiavnica

Kategória PRÓZA

1. Františka Kunáková

Kategória PRÓZA vlastná tvorba

1. Anna Šutáková – Dolný Hričov
2. Viliam Brázdil – Bratislava
3. Helena Dvorníková – Vrútky



Kategória SPEV

1. Zdenka Petrášová, Ján Petráš – Senica
2. Zdenka Kmetová, Henrich Slaušek, Bratislava
3. Mária Ildibeková, Anton Ildibek – Trnava

Spev v maďarskom jazyku

- Valéria Bodnárová – Gemerská Poloma

Spev v ruskom jazyku

- Darina Šafárová – Gemerská Poloma

Mimoriadna cena poroty

- Dušan Hanko – Nitrianska Streda
- Anna Babiaková – Podzámčok
- Ján Šafár – Gemerská Poloma

Cena poroty

- Základná organizácia SZTP Gemerská Poloma

Výhercom srdečne blahoželáme! Všetci prítomní dúfajú, že sa stretneme aj o rok.

Mgr. O. Bohuslavová

SVET, AKO HO VIDÍME MY... – 12. ROČNÍK

Vo výstavných priestoroch CC Centra v Bratislave m.č. Petržalka dňa 10. 9. 2020 sme slávnostne otvorili I. kolo 12. ročníka výstavy výtvarných prác ľudí s telesným a ťažkým telesným postihnutím s názvom „Svet, ako ho vidíme my...“. Záštitu nad podujatím prevzal starosta m. č. Bratislava Petržalka Ing. Ján Hríčka.





Vernisáž spestrili svojim vystúpením zástupcovia Cirkevného konzervatória v Petržalke, menovite Mgr. art. Marek Vrábel, ArtD. spolu s Mgr. art. Ivicou Gábrišovou, ArtD. a členovia Okresného centra SZTP v Petržalke Zdenka Kmeťová a Henrich Slaušek. Výstava je pre verejnosť otvorená do 30. 9. 2020.

II. kolo výstavy sa bude konať v Kultúrnom centre Na Korze v Sabinove v termíne od 7. 10. – 28. 10. 2020. Záštitu nad podujatím



prevzal primátor mesta Sabinov Ing. Michal Repaský. Srdečne vás pozývame!

Republikové centrum SZTP realizuje túto výstavu s finančnou podporou MK SR, program Kultúra znevýhodnených skupín 2020.

Mgr. Olga Bohuslavová



Výstava výtvarných prác ľudí s telesným a ťažkým telesným postihnutím „SVET, AKO HO VIDÍME MY“

12. ročník, II. kolo - Sabinov

Záštitu nad podujatím prevzal primátor mesta Sabinov Ing. Michal Repaský

konanie výstavy: **7. 10. 2020 - 28. 10. 2020**
Kultúrne centrum Na Korze,
nám. Slobody 100, Sabinov

vernisáž: **7. 10. 2020 o 10.00 hod.**

otváracie hodiny: utorok – piatok 09.00 – 17.00
telefón: 0911 499 678

Organizátor: Republikové centrum SZTP, Ševčenkova 19, Bratislava
Spoluorganizátor: Základná organizácia SZTP Sabinov



Finančne podporilo
MINISTERSTVO
KULTÚRY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Projekt je realizovaný
s finančnou podporou
MK SR – program
Kultúra znevýhodnených
skupín 2020

OC SZTP LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ NA VÝSTAVE FOTOGRAFIÍ „TAK TO VIDÍME MY“

Dňa 9. 9. 2020 sa uskutočnilo vo Fotogalérii MsKS v Dolnom Kubíne otvorenie 1. kola 3. ročníka Výstavy fotografií očami ľudí s telesným postihnutím „TAK TO VIDÍME MY“ spojené s vernisážou. Zúčastnili sa ho za naše OC SZTP predseda Július Sokol, podpredsedníčka Alena Kováčová, členka Kontrolnej komisie pri OR SZTP Kveta Kocourová.

Svojimi fotografiami do tejto akcie prispeli Július Sokol, Alena Kováčová, Jana Jadrana Kováčová. Výstavu zorganizovalo RC SZTP Bratislava s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR a pod záštitou primátora Dolného Kubína Ing. Jána Prílepka.

Mgr. Zdenka Prílepková, kultúrna referentka MsKS Dolný Kubín privítala hostí:



TP+TP



POZVÁNKA

Republikové centrum SZTP vás srdečne pozýva na II. kolo tejto výstavy, ktoré sa bude konať v Mestskom centre kultúry – knižnica v Malackách od 12. 10. 2020 do 31. 10. 2020. Vernisáž je naplánovaná 12. 10. 2020 o 15.00 hod. Záštitu nad podujatím prevzal primátor mesta Malacky JUDr. Ing. Juraj Říha, PhD.



predsedníčku RR SZTP Bratislava Ing. Moniku Vráblovú, riaditeľku RC SZTP Bratislava Mgr. Olgu Bohuslavovú, prednostku MsÚ Dolný Kubín Mgr. Andreu Prílepkovú, riaditeľku MsKS Dolný Kubín Mgr. Janu Greššovú, predsedníčku OR SZTP Dolný Kubín a podpredsedníčku KR SZTP v Žiline Gabiku Florekovú, predsedníčku ZO SZTP Dolný Kubín Ruženu Sekerkovú, ktoré spolu s kolektívom sa podieľali na organizácii a občerstvení tejto akcie. Ďalej Vladimíra Drevka z OC SZTP Spišská Nová Ves a účastníka výstavy pána Františka Feigla z Humenného, v úvode uvedených zástupcov OC SZTP Liptovský Mikuláš. K prítomným sa prihovorela a výstavu oficiálne otvorila predsedníčka RR SZTP Ing. Monika Vráblová a prednostka MsÚ Dolný Kubín Mgr. Andrea Prílepková. Vernisáž spestrila ľudovými pesničkami ako aj pesničkami z vlastnej tvorby hudobná skupina Lorem Cantus za doprovodu harmonikárov Milana Ilčíka a Jozefa Gruchaláka. Výstava nebola súťažná, všetky fotografie boli pekné s rôznou tematikou a tí čo prispeli svojimi fotografiami a boli prítomní na vernisáži prevzali z rúk p. predsedníčky Moniky Vráblovej Diplom. Poďakovanie si

zaslúžia všetci organizátori aj prispievatelia fotografií tejto vydarenej akcie, ktorú sa podarilo uskutočniť aj napriek súčasnej kritickéj situácie spôsobenej koronavírusom.

Tešíme sa na ďalší ročník.

Július Sokol,
predseda OC SZTP Liptovský Mikuláš



Výletníčka

To Kubínske ZTP,
haťapať, to vy ani neviete.
To je dobrá partia,
nálada jak z rádia.

Zdraví, tí sa čudujú,
haťapať, ako oni cestujú.
A keď vidia vodičku,
odhodí aj barličku.

A po dobrej večeri,
haťapať, každý zúbky vycerí.
Večer, ten je veselý,
každý bôľ sa zacerí.

Keď Milan, Jožko začnú hrať,
haťapať, berú sa aj tancovať.
Džúsik, vodka, vínečko,
k tomu chladné pivečko.

Ráno bolia nožičky,
haťapať, hľadajú sa barličky.
A tiež bolí hlavička,
ale hreje dušička.

A po dobrej nálade,
haťapať, domov sa poberáme.
A teraz to už viete,
ako je v tom ZTP.

Autor textu:
Milka Majdišová

Autor hudby a heligónka:
Milan Ilčík

Frázovanie a pianovka:
Jožko Gruchalák

STRETNUTIE

V Langau, ktoré sa nachádza v Bavorsku majú rekreačné zariadenie pre postihnutých ľudí a ich rodiny. V novej jedálni na stene je výzdoba. Na papieroch sú napísané slová ako priateľstvo, spolupráca, pomoc, láska, rodina, kamarát, vzdelanie, spolupatričnosť, ohľaduplnosť, viera, váhavosť ... jednoducho veľa slov vyjadrujúcich hodnoty, ktorými sa bežne stretávame a ktoré niektorí uznávajú a vyznávajú, iní menej.

Viac ako pol roka počúvame správy o korona víruse. Prežili sme karantény, zatvorené prevádzky, kde sa poskytovali služby, obmedzili nám prístup k lekárom, do obchodov, zakázali stretávať sa – žiaden kostol, kultúra, sociálny kontakt, návštevy. Nariadili nám dezinfekciu, nosiť rúška a rukavice. To trvá doteraz, aj keď sa opatrenia pomaly uvoľňujú.

Prežili sme a zatiaľ sme odolali chorobe spôsobenej novým vírusom.

Po 4 mesačnej pauze sa členovia nášho občianskeho združenia stretli vo štvrtok 25. júna 2020 v Bioklimatickom parku Rajec – Drienová. Po tretí raz sme si tam uvarili guláš, nadýchali sa čerstvého vzduchu, poprechádzali sa okolo zvierat, potešili sa



z húsat, malých kačiek, popočúvali kikiríkanie kohúta, pozreli ako rastú zemiaky.

Stretnutie trvalo takmer 7 hodín (nevadilo, že sme boli trochu ďalej od seba). Počasie vyšlo a vyšlo aj to, že sme sa mohli znova vidieť, porozprávať sa, zaspomínať, zabadákať nad stratou blízkych, vymeniť si skúsenosti a aj recepty.

Také úplne bežné, jednoduché a normálne veci. A zrazu nám boli vzácné. Pred

rokom by som určite nenapísala že: „... videli sme sa, ... rozprávali sme sa, ... stretli sme sa.“

Keby sme si teraz my mali vyzdobit' stenu nápsmi hodnôt, čo by tam bolo? **Ja by som iste dala stretnutie.** Ak sa stretne-me, och, čo všetko sa zo stretnutia môže odvinuť!

Záleží na nás a bude to **vzácné**.

*Mgr. Daniela Durajová,
predsedníčka ZO SZTP Rajec*



ZMENY V RŠO SZTP ASOCIÁCIE POLIO V SR

žiť vám profil človeka, ktorý v nasledujúcom období bude stať na čele Asociácie polio.

Milan Dovhun sa narodil v roku 1948, pochádza z východného Slovenska z malej obce v okrese Trebišov.

Detskú obrnu dostal vo veku troch rokov. Na nohy ho postavili liečebné pobyty v Jánských Láznach a Veľkých Losinách. Napriek svojmu postihnutiu vyštudoval Vysokú školu ekonomickú v Bratislave.

Je ženatý, má dvoch synov a štyri vnúčence. Obaja synovia s rodinami bývajú v blízkom okolí Bratislavy. V roku 2006 sa presťahovali s manželkou z východného Slovenska, kde predali rodinný dom, opustili starších súrodencov a ich rodiny, priateľov a známych, do obce Vrakúň neďaleko Dunajskej Stredy, aby boli bližšie k synom a ich rodinám, aby si navzájom pomáhali. Uvedomovali si však, že napriek stretnutiam s deťmi im chýba kontakt s priateľmi a známymi. M. Dovhun to komentuje takto: „Členmi Asociácie polio sme sa stali s manželkou v roku 2009, vďaka našim dlhoročným priateľkam Anke Porembovej

a Monike Bednárovej, od ktorých sme vedeli aké aktivity Asociácia polio podniká a čo nám obrnám spoločne prináša. Poznali sme tu veľa nových vzácných priateľov, s ktorými máme spoločné záujmy, spoločne sa podporujeme, čo nám dáva elán do ďalších dní. Preto chceme spolu s manželkou byť činní v AP, zúčastňovať sa všetkých podujatí, aby sme sa nepočuli iba cez mobil, alebo SMS správy, ale sa videli, komunikovali, vymieňali si názory, poznatky a podobne.“

So zmenou predsedu došlo aj k zníženiu počtu členov Rady Asociácie polio, čo súvisí s poklesom počtu členov AP. Súčasná Rada AP má, okrem predsedu, ešte štyroch členov: Mgr. Marcela Gašová, Mgr. Anna Hmiráková, Helena Kánová a Ing. Alica Suchá. Predsedníčkou Kontrolnej komisie AP je Janka Šebianová, jej členmi Ondrej Mocko a Anna Porembová.

Viac sa dozviete na našej web stránke – www.polio.sk – v časopise Informátor Asociácie polio v SR č. 2/2020.

Alica Suchá



Priatelia i susedia sa po dlhej odluke pre koronakrízu opäť stretli. Vo štvrtok, 23. júla 2020 sa pod vlekem v Penzióne Gájuz konal už tradičný 8. ročník Športových hier osôb so zdravotným postihnutím a seniorov. Podujatie pripravili členovia Základnej organizácie Slovenského zväzu telesne postihnutých v Ošadnici, s finančnou podporou obce Ošadnica.

Mnohé podujatia sa nám pre koronakrízu zrušili, preto sa nesmierne členovia tešili, že sa na deň športu stretnú. Entuziazmus a dobrá nálada sa prenášala vzduchom (snáď to bolo to jediné, čo sa nieslo vzduchom a žiaden vírus nám už podobné aktivity neohrozí). Ihneď, ako sa prihovril k 110 zúčastneným predseda ZO SZTP Jozef Křivánek a pozval všetkých k stanovištiam, sa prítomní zoradili do dlhých radov. Svoje schopnosti mohli predviesť v športových disciplínach: kop do bránky, hod granátom, šípky, hod loptičkou na kôš, kolký. Súťažiaci boli rozdelení do kategórie Muži a Ženy. Ani jednému členovi nechýbal úsmev na tvári. Viete si predstaviť koncentráciu stovky úsmevov? Kým sa prestriedali v disciplínach, v radoch sa vzájomné povzbudzovali, žartovali na tému nepodarených hodov, či kopov a doslova sa radovali. A tak aj bolo. Pre seniorov a ľudí s telesným postihnutím neostanete nepovšimnutí. Úprimne sa tešia z nováčikov, ktorých medzi sebou privítajú, radi sa prihovoria a sú nesmiernu pohostinní. Užívajú si život, žijú ho... Bolo príjemné pozorovať o všetkých drobnostiach, čo starčekovia a babičky prežili, ale aj mladší účastníci, ktorí sa možno pripravovali už deň predtým. Obuli tenisky, nahodili športovú odev, mnohí z nich však nemohli zahodiť palice, ktoré im pomáhajú v chôdzi, ale to im roz-

KORONAKRÍZA ŠPORTOVÉ HRY ZDRAVOTNE POSTIHNUTÝCH NEODSTAVILA...

hodne neuberalo na športovom duchu. Tým, ktorí sa pohybovali o dvoch paliciach, s radosťou pri disciplínach pomohli tí, ktorým sa pohybovalo trochu ľahšie. V závere podujatia nasledovalo milé vyhodnotenie, no cena vzájomnosti patrila úplne všetkým.

VÝSLEDKY DISCIPLÍN:

1. Kop do bránky

MUŽI: 1. Ján Zagrapan,
2. Rudolf Kucharčík, 3. Jozef Choleva
ŽENY: 1. Veronika Štensová,
2. Jožka Straková, 3. Tonka Brašeňová
– Dolný Kubín

2. Hod granátom

MUŽI: 1. Jozef Blahovec,
2. Štefan Jendrišák,
3. Stanislav Kucharčík
ŽENY: 1. Anna Dejová,
2. Vlasta Kvašňovská,
3. Anna Droščáková
– Zborov nad Bystricou

3. Hod šípkami

MUŽI: 1. Pavol Kozák, 2. Michal Lipták,
3. Jozef Jurky
ŽENY: 1. Viera Zagrapanová,
2. Mária Kucharčíková,
3. Emilia Slovákova

4. Hod loptičkou do koša

MUŽI: 1. Jozef Maják, 2. František Dej,
3. Štefan Holáni
ŽENY: 1. Mária Bzdilíková – Čadca,
2. Magdaléna Šulganová,
3. Mária Blahovcová

5. Kolký

MUŽI: 1. Ján Kopera, 2. Ján Poláček,
3. Ján Kubuš
ŽENY: 1. Gabriela Floreková
– Dolný Kubín, 2. Mária Brhelová,
3. Vlasta Koňuchová.



Veľké poďakovanie patrí starostovi obce Ing. Mariánovi Plevkovi za jeho aktívnu pomoc, poslancovi VÚC Žilina a starostovi obce Skalité Jožkovi Cechovi, predsedníčke OO JDS v Čadci Margite Ďurišovej, družobným organizáciám: ZO SZTP Zborov nad Bystricou s predsedníčkou Aničkou Droščákovou, ZO SZTP Čadca s predsedníčkou Helenkou Kultánovou, Jolankou Labákovou ZO SZTP Krásno nad Kysucou a OC SZTP Dolný Kubín s predsedníčkou Gabikou Florekovou.

Naše poďakovanie patrí riaditeľke Slovenského červeného kríža v Čadci Mgr. Elenke Tomašíkovej, šéfredaktorke MY Kysucké noviny Mgr. Magdalénke Paluchovej, MY Kysuce, ďalej priateľom, sponzorom, ktorí nás zdravotne postihnutých majú radi a majú dobré srdiečka. Gratulujeme víťazom, no i zúčastneným a členom výboru ZO SZTP v Ošadnici k výbornému podujatiu, na ktorom sa z dobrej energie mladlo a prajeme všetkým mnoho zdravia a chuti stretávať sa naďalej. U nás to bude 14. ročník benefičného koncertu „Od srdca k srdcu“, kde z dobrovoľného vstupného chceme zakúpiť DEFIBRILÁTOR na ochranu zdravia pre občanov našej obce Ošadnica, zájazd BUTKOV, Mesiac úcty k starším – stretnutie jubilantmi.

*Jozef Křivánek
predseda ZO SZTP v Ošadnici*

OSLAVY 76. VÝROČIA SNP

Dňa 29. augusta 2020 sa naši členovia výboru Slovenského zväzu telesne postihnutých a Jednoty dôchodcov Slovenska v Ošadnici si pripomenuli 76. výročie SNP pri hrobe Sovietskych partizánov, aby položili kvety vďaka na hrob tým, ktorí položili svoje mladé životy pri oslobodzovaní našej obce. ĎAKUJEME! Česť vašej pamiatke!

SNP je dôležité rozhodnutie o charaktere národa. A za to patrí a bude patriť naše

ďakujem navždy. Práve v SNP sa ukázala obrovská sila a odvaha nášho národa a na to nesmieme zabúdať. Preto je dôležité tieto udalosti neustále pripomínať aj mladým ľuďom, aby si uvedomili, čo bolo Slovenské národné povstanie, čo je vojna. Môžeme si len želať, aby sa takéto hrôzy vojny už nikdy nezopakovali.

*Jozef Křivánek
predseda ZO SZTP v Ošadnici*



14. ROČNÍK BENEFIČNÉHO KONCERTU „OD SRDCA K SRDCU“ V OŠČADNICI

V Oščadnici sa v nedeľu, 6. septembra 2020 konal 14. ročník Benefičného koncertu s názvom Od srdca k srdcu, ktorý zorganizovala Základná organizácia Slovenského zväzu telesne postihnutých v Oščadnici s finančnou podporou obce Oščadnica a Kysuckého kultúrneho strediska v Čadci.

V hľadisku sedeli starosta obce Ing. Marian Plevko, riaditeľka KKS Mgr. Silvia Petreková, riaditeľka Ruského centra vedy a kultúry v Bratislave Inna Kuznecovová s doprovodom, PaedDR. Jožko Cech, poslanec Žilinského samosprávneho kraja, starosta obce Skalité, starosta Novej Bystrice Ing. Jozef Balačin, hostia z družobných organizácií ZO SZTP z Čadce pod vedením Helenky Kultánovej, predsedníčka OO JDS v Čadci Mgr. Margita Ďurišová.



patrí i členom výboru: Terézii Hamackovej, Anne Kočí, Štefkovi Špalkovi, Milanovi Kozákovi, Jožkovi Grigovi, Margite Lysíkovej, Márii Glettovej a Anne Kozákovej za pomoc pri organizovaní tohto krásneho podujatia a moderátorky Kataríne Borisovej.

„Každá pomoc je dobrá, ktorá má svoj cieľ a pomôže zdravotne postihnutým deťom a seniorom. Nezavrájame oči, majme ich stále otvorené, dívajme sa vôkol seba a zistíme, že tých, ktorí potrebujú našu pomoc je veľa. I keď naša pomoc je ako kvapka v mori, ale milión kvapiek robí more. Pomôžte a pomáhajte! Raz tú pomoc bude možno potrebovať niekto z vás. Keď za človeka hovorí srdce, je to viac ako keď hovorí jazyk.“ – zakončil Jozef Křivánek, predseda ZO SZTP v Oščadnici.

Z výťažku z dobrovoľného vstupného a z 2 % daní zakúpi naša organizácia DEFIBILITÁTOR na ochranu zdravia – života pre občanov obce Oščadnica.

Jozef Křivánek
predseda ZO SZTP v Oščadnici



Vo výše dvojhodinovom krásnom programe účinkovali: Detský folklórny súbor NEZÁBUDKA pod vedením Janky Fojtikovej zo Zborova nad Bystricou, folklórny súbor BYSTRICA pod vedením Janka Jančulu z Novej Bystrice, folklórny súbor

STRETNUTIE IMOBILNÝCH OBČANOV



Dovoľte mi podeliť sa s vami o zážitky z výstupu na vrch Zobor – Pyramída, ktorý obklopuje z jednej strany mesto Nitra.

Organizácia vozičkárov so sídlom v Nitre zorganizovala v spolupráci s CHKO a Stráž prírody Ponitrie už 9. ročník stretnutia na

spomínaný vrch, na ktorý nie je bezbariérový prístup a preto sa snažia vyjsť v ústrety vozičkárom týmto spôsobom. Dňa 3. 9. 2020 pristavilo na parkovisku pred organizáciou 10 terénnych vozidiel, do ktorých nastúpili – naložili vozičkárov vrátane svojich sprievodcov a kolóna týchto vozidiel vyrazila na spomínaný vrch Zobor. Po príjazde a vystúpení z vozidiel nás predseda CHKO p. Mlynek Viktor privítal a sprevádzal programom, ktorý pre nás pripravil. CHKO Ponitrie je jednou zo 14 chránených krajinných oblastí na Slovensku. Patrí do geometrických celkov Tribeč a Vtáčnika zasahuje do okresu Nitra a ďalších okresov ako PN, PD, TO, ZM, ZH, vyhlásená bola v roku 1985.

V sprievodnom programe nám podrobne rozprával o histórii Pyramídy, o druhoch zvierat, vtákov, chrobákov ako aj vzácnych druhoch rastlín, s ktorými sa v tejto lokalite môžeme stretnúť pri návšteve daného chráneného územia. Nechýbal ani policajný zbor z Bratislavy s pracoviskom v Pezinku, ktorý vystúpili na vrch

s 2 policajnými koňmi. Predviedli nám ukážku, ako kone zvládajú extrémne akcie pri verejných zásahoch. Podaktorí odvážni členovia si vyskúšali aj výhľad na Nitrú zo sedla koňa. Nechýbalo ani občerstvenie, ako guláš, káva a samozrejme sladkosti. V popoludňajších hodinách sme sa vrátili tými istými vozidlami bohatí o zážitky späť dolu do mesta Nitra, kde sme sa rozišli so želaním stretnúť sa na 10. ročníku.

SZTP RŠO ŽTP a vozičkárov Nitra
Anna Homolová – autorka textu



ŠPORTOVÉ HRY V HUMENNOM



Dňa 8. 9. 2020 SZTP ZO č. 31 za finančnej účasti mesta Humenné zorganizovalo športové hry. Projekt sa realizoval v reštau-

racii Kvarteto, kde ako v jedinej v Humennom sú vytvorené podmienky pre takéto aktivity aj občanom s telesným postihnutím. Akcie sa zúčastnilo 60 členov základnej organizácie. Projekt pozostával z piatich disciplín. Účastníci si zmerali svoje sily v hode granátom, kope na bránku, v šíp-kach, hode do koša a vedomostnej súťaži. Účastníci športových hier sa s radosťou zapájali do súťaží a s vervou súťažili, čoho dôkazom bolo aj mnoho rozstrelových konaní. Športovanie bolo zakončené vyhlásením výsledkov a ocenením víťazov.



Stále viac populárna sa stáva aj vedomostno – kognitívna súťaž. Z akcie si odnášame všetci pekné spomienky.

Jozef Levko
predseda OC SZTP

VÝJAZDOVÉ ZASADNUTIE OKRESNEJ RADY SLOVENSKEHO ZVÄZU TELESNE POSTIHNUTÝCH LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ



Predseda Okresnej rady SZTP Július Sokol po dlhšej vynútenej prestávke zvolal na 15. júla 2020 zasadnutie v peknom prostredí Ľupčianskej doliny na chate miestneho poľného združenia – PZ Ľupčianka. Výbor v rámci dobrých vzťahov s Radou hendikepovaných poskytol priestory za úhradu energií, za to im ďakujem v mene všetkých členov. Výjazdové zasadnutie bolo zorganizované v spolupráci so Základnou organizáciou v Partizánskej Ľupči. V oficiálnej časti zasadnutia predseda Július Sokol vyhodnotil činnosť od začiatku roka 2020, informoval o aktuálnych podujatiach or-

ganizovaných Republikovou radou SZTP: Oslavy 30. výročia vzniku SZTP v Hokovciach, Výstava obrazov, Výstava fotografií, Kremnická barlička, Petícia týkajúca sa asistenčnej a opatrovateľskej služby, ktorá sa bytostne dotýka hendikepovaných členov. Do niektorých akcií sa už zapojili Július Sokol, Alena Kováčová, Beata Niková. Požiadal predsedov Základných organizácií aby sa so svojim členmi zapojili do uvedených akcií. Vyhodnotil akciu Športové hry, ktoré zorganizovala Základná organizácia v Partizánskej Ľupči 4. 7. 2020. Poďakoval všetkým, ktorí sa podieľali na Jej príprave a organizácii. Bola to vydatená akcia. Informoval o tom, že v súčasnosti má už každá Základná organizácia i Okresné centrum svoje IČO. Dôležité je aj to, že predsedovi Júliusovi Sokolovi sa podarilo na meste v Liptovskom Mikuláši vybaviť súpisné číslo pre priestory Okresného centra SZTP, kde má sídlo aj ďalších 6 organizácií hendikepovaných občanov. Bez súpisného čísla nebola možná registrácia Občianskych združení na Ministerstve vnútra SR.



Ďalej informoval, že zabezpečil sponzorský príspevok na činnosť Okresného centra vo výške 150 € od firmy Ľupčianka s. r. o, za čo patrí poďakovanie Jej majiteľovi Bc. Jánovi Bubniakovi. Výjazdové zasadnutie prišiel pozdraviť zástupca starostu Juraj Záchej. Po oficiálnej časti predseda predniesol báseň a gratuláciu Anne Jackovej podpredsedníčke ZO SZTP v Partizánskej Ľupči a členke Kontrolnej komisie pri Okresnej rade k Jej významnému životnému jubileu. Ku gratulácii sa pripojili všetci prítomní. Prítomní si pochutnali na výbornom guláši, ktorý navaril Ladislav Urbanovič. Prítomní pokračovali v debatach, výmene skúseností z činnosti jednotlivých základných organizácií. V podvečerných hodinách predseda ukončil akciu, poďakoval prítomným za účasť. Všetci sa zhodli na tom, že išlo o vydatenú akciu, na ktorej v tejto kritickéj dobe spôsobenej Corona vírusom pookriali v peknom prostredí Ľupčianskej doliny za krásneho slnečného počasia.

Július Sokol

ČLENOVIA ZO SZTP LIPTOVSKÝ HRÁDOK PO VYNÚTENEJ PRESTÁVKE ŠPORTOVALI

Rada ZO SZTP v Liptovskom Hrádku v spolupráci s Olympijským klubom Liptova (OKL) zorganizovala dňa 21. 6. 2020 pre svojich členov Športové hry spojené s Olympijským dňom. Akcia sa uskutočnila v areáli Haligandy v Liptovskom Hrádku. Predsedníčka Alena Kováčová zahájila športové hry, privítala členov, hostí: primátora Branislava, Júliusa Sokola predsedu OR SZTP, zástupcu Olympijského klubu Liptova (OKL), členku ZO SZTP z Liptovského Mikuláša Kvetu Kocourovú, z Partizánskej Ľupče Annu Jackovú, Zlaticu Chalupkovú, Žofiu Sokolovú. Prítomným sa prihovril primátor a zodpovedal aj na otázky o súčasnej situácii a rozvoji a plánoch mesta Liptovský Hrádok. Súťaž sa uskutočnila v dvoch kategóriách: muži, ženy a v 3 disciplínach: hod granátom na cieľ, šípky, plechovky. Predseda OR SZTP Július Sokol a Alena Kováčová, predsedníčka ZO SZTP Liptovský Hrádok ocenili najúspešnejších v kategórii ženy: Vieru Janovčíkovú, Evu Dankovú, Janu Kohútovú, Máriu Jedľovskú. V kategórii muži boli ocenení: Július Sokol, Pavol Jurča, Milan Marták, Ervín Jurča. V rámci tejto akcie boli odovzdané jubilantom darčeky. Potom si všetci pochutnali na výbornom guláši, ktorý navarili členovia Rady ZO SZTP.

Takto sa členovia ZO SZTP po vynútennej prestávke spôsobenej koronavírusom

stretli, napriek svojim hendikepom, množstvu povinností, uponáhľanej dobe si našli chvíľku času na šport, trochu zábavy v kolektíve a pripojili sa aj k olympijským myšlienkam. Na záver Alena Kováčová, predsedníčka poďakovala všetkým za účasť, členom Rady ZO SZTP, Júliusovi Sokolovi, zástupcovi OKL za zorganizovanie tohto podujatia., MsÚ Liptovský Hrádok za pripravené priestory Haligandy. Ceny na toto podujatie venoval Olympijský klub Liptova.



Alena Kováčová
predsedníčka ZO SZTP Liptovský Hrádok

ŠPORTOVÝ DEŇ ČLENOV ZÁKLADNEJ ORGANIZÁCIE SZTP A JDS V PARTIZÁNSKEJ ĽUPČI

občanov. Privítal starostu obce Bc. Ladislava Balážeca, ktorý sa prítomným prihovril, Alenu Kováčovú, predsedníčku Základnej organizácie z Liptovského Hrádku spolu s Annou Feriancovou, z Liptovského Mikuláša bola prítomná Kvetu Kocourová. Predseda informoval o programe a organizácii športového dňa. Nasledovali športové súťaže. Súťažilo sa v troch disciplínach: hod granátom na cieľ, plechovky a šípky.

V kategórii žien bolo nasledovné poradie: 1. Iveta Mráziková 2. Ing. Milada Ondrejková, Žofia Sokolová.

V kategórii mužov: 1. Ján Kohút, 2. Miroslav Hladiš, 3. Juraj Adamčiak.

Po ukončení športových disciplín si všetci pochutnali na guláši, ktorí pripravili Miroslav a Juraj Adamčiakovci. Nasledovalo vyhodnotenie súťaží s odovzdaním

večných cien. Prítomní pokračovali v posedení pri počúvaní reprodukovanej hudby a sledovali žrebovanie tomboly. Výhercovia sa potešili z pekných, hodnotných a hlavne praktických cien. Július Sokol sa poďakoval všetkým za účasť, starostovi, Obecnému úradu OFK za poskytnutie priestorov a cien do tomboly.

Ceny pre súťažiacich a do tomboly venoval Olympijský klub Liptova, boli zakúpené aj z prostriedkov oboch základných organizácií, veľa cien venovali aj členovia Výboru a Rady oboch organizácií poďakovanie. Prítomní sa potešili, že po polročnej vynútennej prestávke v činnosti spôsobenej Corona vírusom sa konečne mohli stretnúť, zabaviť sa, zašportovať si. Členovia aj napriek svojmu hendikepu podali primerané



Rada ZO SZTP a Výbor JDS v Partizánskej Ľupči v spolupráci s Olympijským klubom Liptova usporiadali v sobotu 4. júla 2020 Športové hry v areáli futbalového štadióna v Partizánskej Ľupči. Športový deň zahájil Július Sokol, predseda oboch Základných organizácií v Partizánskej Ľupči, ktorý je aj okresným predsedom hendikepovaných



športové výkony svojmu zdravotnému stavu ale tu nešlo o výkony ale svojou účasťou podporili aj olympijské myšlienky Pierra de Coubertina, zakladateľa svetového olympijského hnutia a presvedčili sa aj o svojej kondícii.

Celkom na záver pán Sokol poďakoval všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a organizácii Športového dňa, zvlášť Miroslavovi Hladišovi za prípravu priestorov areálu a poľovníkom za požičanie kotla.

Július Sokol



ČLENOVIA ZO SZTP A ZO JDS PARTIZÁNSKA ĽUPČA SPOZNÁVALI KRÁSY PIENIN

Rada ZO SZTP spolu s Výborom ZO JDS zorganizovali dňa 18. septembra 2020 výlet na Pieniny. Autobus doplnili predsedníčka Alenka Kováčová zo ZO SZTP a ZO JDS Liptovský Hrádok, rodina Evky Dankovej – členky Združenia rodičov postihnutých detí, Kvetka Kocourová s Erikou Petrovou



vou zo ZO JDS Liptovský Mikuláš. V autobuse privítal účastníkov výletu predseda oboch Základných organizácií Július Sokol, ktorý ich oboznámil s históriou splavu Pienin a múzea Červeného Kláštora. Odovzdal účastníkom celoslovenský časopis TP+TP, do ktorého prispievajú aj naše Základné organizácie.

Po príchode do obce Červený Kláštor sme absolvovali 10 km plavbu plťami, počas ktorej sme sa za slnečného počasia



pokochali na krásnej scenérii pieninskej prírody, zákutiach rieky Dunajec. Plavili sme sa vlastne na rozhraní dvoch štátov Slovenskej republiky a Poľskej republiky, hranica ide stredom tejto rieky. Zaujímavý výklad o histórii Pienin, splavu Dunajca nám podal pltník Samo, ktorý svoj výklad doplnil aj vtipnými historkami a povestami. Pri kormidle istil našu bezpečnú plavbu pltník Tomáš. Počas plavby nás na pamiatku zvečnili fotografi z brehu Dunajca. Po 1,5 hodinovej plavbe, niektorí využili jazdu kočom s konským záprahom. Po občerstvení v Chate Pieniny s výbornou a rýchlou obsluhou, sme sa presunuli do múzea Červený kláštor, kde nám počas hodinovej prehliadky sprievodkyňa podala podrobný, zaujímavý výklad o vzniku a histórii Červeného Kláštora.



Vracali sme sa domov s pocitom, že sme spoznali resp. si pripomenuli krásny kúsok Slovenska – Pieniny s Dunajcom a dozvedeli sa niečo z histórie kultúrnej pamiatky Červený Kláštor. Všetci sme sa zhodli, že náš poznávací výlet v tejto nefahkej dobe, bol výborný relax v prírode, kde sme všetci pookriali.

Július Sokol
predseda ZO SZTP Partizánska Ľupča

POTULKA NAŠIM KRÁSNYM MESTOM

Povedali sme si, že dosť bolo vysedávania za oknom, pri telke a nad háčkováním. Treba ešte využiť krásne dni babieho leta a tak sme sa dohodli, že sa pôjdeme „potúlať po meste“, v ktorom žijeme, ale v rýchlosti všedných dní si nevšímame krásne detaily,

okolo ktorých často prechádzame bez povšimnutia. Berieme ich ako samozrejmosť.

Oslovili sme preto p. Milana Kolcuna, známeho sprievodcu našim krásnym mestom Košice, aby aj našim členom uká-

zal to, čo sme si doteraz možno nevšimli. A tak sme sa v jednu peknú slnečnú sobotu, 12. 9. 2020, stretli v malom počte, pred Štátnou vedeckou knižnicou sídliacou od r. 1952 vo Forgáčovom paláci, odkiaľ sme sa vybrali preskúmať detaily starého mesta,

najväčšiu mestskú pamiatkovú rezerváciu na Slovensku.

Zastavili sme sa aj pri soche konečnej podoby mestského erbu, vysokej až 3 metre, s bronzovou platikou od sochára Arpáda Račka. Za zmienku stojí, že prvú erbovú listinu dostali Košice 7. 5. 1369 od Ľudovíta Veľkého. Na počesť tejto udalosti sa každoročne konajú (okrem tohto roka, kvôli koronakríze neboli) v ten istý deň, 7. 5. oslavy Dňa mesta. Pokračovali sme historickým centrom mesta.



Náš výborný sčítaný sprievodca s príjemným hlasom nám, okrem základného vysvetlenia, priblížil aj zaujímavé historky a detaily jednotlivých pamiatok. Napríklad ukázal nám rodný dom košického rodáka Bélu Gerstera, ktorý vypracoval projekt Korintského prieplavu a bol spoluautorom projektu Panamského prieplavu. Alebo nám povedal pár detailov o chrlíchoch na Dóme sv.



Alžbety, najväčšej katedrály na Slovensku, ako aj o dvojitoť točitom gotickom scho-disku, jednom z piatich v Európe, o krypte vodcu protihabsburského povstania v Uhorsku Františka II. Rákocziho. O niektorých domoch a kostoloch sme niečo vedeli, ale dnes už bezpečne vieme, kde je bezbariérový vstup do Dómu sv. Alžbety, ktorý aj nám na vozíčkoch umožní nahliadnuť do kútov tejto historickej stavby. A predstavte si, vieme aj to, kde a za akých okolností sa našiel slávny Košický zlatý poklad v r. 1935, patriaci medzi najväčšie na svete.

Výpočet zaujímavosti v našom meste by bol na román (zvon Urban, spievajúca fontána, zvonkohra, Levočský dom, Žobrákov dom, Štátne divadlo, Jakabov palác, slávny, najstarší v EU, Medzinárodný maratón mieru a veeeľa iných). Po vyše hodinke bezbariérového túlania sme sa zastavili pri

morovom stípe so súsoším Immaculata. Tam sme sa rozchádzali s vedomím, že si budeme viac všimáť nielen to, čo máme pod nohami, ale aj krásu okolo nás. Niektorí zašli na kávičku do neďalekej cukrárne Aida, sídliacej v Andrásyho paláci. Ešte nejaký čas rozoberali svoje dojmy z práve absolvovanej náučnej potulky.

Táto naša „potulka“ nebola posledná, pretože keď nám to zdravotný stav, epidemiologická situácia a téma potulky dovoľí, budeme ich absolvovať pravidelne.

Ďakujeme ešte raz nášmu sprievodcovi Milanovi Kolcunovi za jeho pútavé a poučné sprevádzanie ulicami nášho mesta.

*Eva Borovičková
Katarína Hirjáková
členky rady ZO č. 34 SZTP Košice*



VPLYV KORONAKRÍZY NA ČINNOSŤ NAŠEJ ZO Č. 34 SZTP KOŠICE

Tak, ako po iné roky, si členovia rady našej Základnej organizácie č. 34 pripravili plán činnosti aj na tento rok. Jednou z prvých akcií mala byť členská schôdza. Tá bola prvý krát odložená z dôvodu, že našu organizáciu zasiahla náhla smrť nášho dlhoročného člena, p. Mariána Hirjáka, ktorý zomrel 22. 1. 2020 vo veku nedožitých 57 rokov. Marián bol aj zamestnancom KC SZTP v Košiciach ako dispečer prepravnej služby. Bola to veľká rana pre jeho manželku, jeho širšiu rodinu i všetkých nás, ktorí sme ho roky poznali. Bude nám všetkým veľmi chýbať.

Ďalší termín schôdze bol stanovený na február, ale keďže sa vyskytli problémy s nízkou účasťou členov a zabezpečením vhodnej miestnosti, bol presunutý termín na 9. marec. Samozrejme sme sledovali situáciu v súvislosti s epidémiou ochorenia COVID – 19, ktorá nám otočila život o 180 stupňov. Plán činnosti ZO bol nastavený v súlade s opatreniami vyhlásenými hlavným hygienikom, konzíliom odborníkov v oblasti infektológie a zástupcami vlády.

Už sa zdalo, že konaniu členskej schôdze nič nebráni, členovia väčšinou potvrdili účasť, bola rezervovaná miestnosť a občerstvenie, pripravené dokumenty a odrazu, 3 dni pred, zazvonil telefón: „Veľmi sa ospravedlňujeme, ale z dôvodu možnosti ohrozenia zdra-

via obyvateľov nášho zariadenia, je od 9. 3. 2020 zákaz návštev a organizovania akýchkoľvek akcií v našom zariadení nariadený Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a zriaďovateľom až do odvolania“. Tak sa začal kolotoč s obvolávaním členov a ich informovaním o zmene termínu a miesta konania schôdze. No korona zapôsobilá na mysle a život každého z nás, členovia rušili svoju účasť a tak Rada ZO SZTP rozhodla, že sa členská schôdza, vzhľadom na vzniknutú situáciu spôsobenú epidémiou koronavírusu, nakoniec nebude. Zároveň sme zrušili aj pravidelné stretnutia našich členiek na krúžku Tvorivé dielne. Prestali sme chodiť často do obchodov, stretávať sa s priateľmi, oprášili sme šijacie stroje a dali sa do šitia rúšok. Magistrát mesta Košíc zabezpečil dostatok látok na rúška, ktoré sa bezplatne rozdávali vo Výmenníku na Štítovej ulici. Kto ušil rúška nielen pre seba, svoju rodinu, členov našej ZO a priateľov, mohol ušité rúška odovzdať do kontajnerov v jednotlivých mestských častiach. Len naše členky takto ušili viac ako 110 rúšok.

Až po uvoľnení opatrení, ale stále s veľkou opatrnosťou, sa 5 členiek zúčastnilo akcie Benefičné háčkovanie v parku v rámci osláv Medzinárodného dňa háčkovania a projektu Háčkovanie graffiti. Stretnutie sa uskutočnilo dňa 16. 9. 2020 v areáli Kulturparku pod šírým nebom. Program bol bohatý. Účastníčky vystavili svo-

ja uháčkované kabelky a tašky, z ktorých sa hlasovaním vybrali 3 najkrajšie a ich autorky boli odmenené cenami, ktoré venovala galantéria Piccolo. Ďalej sa súťažilo o najkrajší šperk uháčkovaný priamo na tejto akcii. Súťažilo sa aj v rýchlostnom háčkovaní, t.j. za 5 min. museli účastníčky uháčkovať najviac dlhých stĺpikov. Túto súťaž vyhrala naša členka, Mgr. Zlaťa Lichvarčíková s výkonom 84 stĺpikov. P. Lichvarčíková pôsobila aj ako lektorka háčkovania na akcii, t.z. ak mal niekto chuť sa niečo nové naučiť alebo potreboval pomoc pri háčkovaní, rada poradila. Počas celého stretnutia žien z nášho mesta, ktoré organizačne zabezpečovala a moderovala p. Lukačinová, účastníčky háčkovali detské čiapky a chobotničky. Aj napriek tomu, že účastníčky pracovali s rúškami na tvárach a sedeli ďalej od seba, akcia bola veľmi úspešná, odovzdalo sa vyše 250 čiapčiek a chobotničiek, ktoré poputujú maličkým deťským pacientom v nemocniciach nielen v našom meste.

Rada našej ZO pripravuje ďalšiu akciu pre ľudí na invalidných vozíkoch na október, pokiaľ to epidemiologická situácia a počasie dovoľí, lebo to bude akcia v exteriéri.

*Jolana Papcunová
predseda ZO č. 34 Košice*

AKTIVITY ZO SZTP ŽILINA – VLČINCE

Covid19... je v posledných mesiacoch spomínaný v každom čase a páde. Pandémia zmenila, mení a bude meniť životy ľudí na celom svete. Zasiahla všetky oblasti nášho života – pracovného, spoločenského a súkromného. Zasiahla i do činnosti našej organizácie. Plán činnosti na tento rok zostal len torzom. Výročnú členskú schôdzu zastavila karanténa. A nebola to jediná odložená aktivita. Preto začiatkom augusta rada ZO SZTP rozhodla, po sprístupnení priestorov denného centra v Bytčici, zvoliť VČS a po nej usporiadať športové hry. Všetko pri dodržiavaní prísnych hygienických opatrení. Vzhľadom na obdobie prázdnin a obáv viacerých členov z pobytku medzi ľuďmi, bola účasť slabšia, ale dostatočná pre usporiadanie oboch aktivít. Väčšina z nás privítala možnosť opustiť svoje domácnosti a po dlhej dobe sa stretnúť so svojimi priateľmi. V klube sa vždy vytvorí dobrá atmosféra a tentokrát si ju niektorí doslova vychutnávali. Tradičný guláš síce chýbal, ale hlavne, že sme sa stretli. Priebeh VČS nebudem podrobne rozpisovať, je podobný vo všetkých ZO.

Keď sme prichádzali do klubu, svietilo slnko a tešili sme sa, že športovať budeme na čerstvom vzduchu v záhrade. No, než sme pripravili športové náradie, spustil sa lejak, ktorý trval až do večera. A tak sme využili vnútorné priestory. Súťažilo sa v troch disciplínach, muži a ženy zvlášť. Rozdelenie bolo i pod-

ľa stupňa postihnutia. Prítomní súťažili s radosťou. Konečne zmena v stereotype ich dní v posledných mesiacoch.

VÝSLEDKY

Šípky

MUŽI: 1. Cyril Klimik, 2. Ján Vršanský
ŽENY: 1. Viera Mičechová, 2. Zdenka Gebauerová
ŤTP: 1. Roman Jakubček, 2. Ivan Mičech

Diskgolf

MUŽI: 1. Cyril Klimik, 2. Milan Machajdík
ŽENY: 1. Viera Mičechová,
2. Karolína Vršanská
ŤTP: 1. Roman Jakubček, 2. Ján Solár

Boolball

MUŽI: 1. Anton Mičuda, 2. Ján Vršanský
ŽENY: 1. Viera Mičudová,
2. Katarína Hovorková
ŤTP: 1. Roman Jakubček, 2. Ján Solár

Výhercom blahoželáme. Aj keď u nás dvojnásobne platí, že nie je podstatné zvíťaziť, ale zúčastniť sa. A tak sú víťazmi všetci, pretože strávili príjemné chvíle v kruhu známych a priateľov, čo je, v dnešných ťažkých časoch, výhra.

Marika Antalová

PREŠPORÁČIKOM PO BRATISLAVE

Slovenský zväz telesne postihnutých, Okresné centrum Malacky a Klub zdravotne postihnutých detí a mládeže Malacky pripravili pre rodičov, starých rodičov a deti zdravotne postihnuté, ich súrodencov a priateľov výlet po Bratislave - jazdu vláčikom Prešporáčíkom po Bratislave. Naše pravidelné stretnutia všetkým od marca veľmi chýbali a tak sme sa rozhodli, že jeden malý výlet pripravíme.

Mnohé z detí Bratislavu skoro vôbec nepoznajú, ak, tak len k lekárovi, alebo do školy a domov. A nám starším sme tak pripravili pekné spomienky o starej Bratislave spred 30 rokov, keď sme do školy chodili my. Ráno sme sa zobudili do krásneho slnečného počasia a to je už mesiac september. A také slnečné počasie bolo celý deň. O to viac sme sa tešili na Bratislavu.



V autobuse dostali všetci občerstvenie, veď pitný režim treba dodržiavať.

Po vystúpení z autobusu na nábreží sme videli Dunaj a lode plávajúce po Dunaji. Odchod vláčikom bol od Národného divadla v Bratislave. Keď sme prišli na stanovište vláčikov, hľadali sme červený vláčik, ktorý bol pripravený pre nás. Prehliadka trvala 90 minút, vybrali sme veľký okruh, panoramatický výhľad. Okruh bol spojený s najkrajšími panoramatickými výhľadmi na Bratislavu, počas ktorého sme videli čarokrásny „Modrý kostolík“, impozantný komplex budov obchodného centra Eurovea, novú budovu SND a mnoho iných zaujímavých pamiatok. Nádherné boli pohľady na Bratislavu z TOP vyhlídkových bodov v Bratislave, zo Slavína a z Bratislavského hradu. Tu sme mali aj krátke zastávky, vystúpili sme z vláčika a každý z nás išiel za niečím

zaujímavým, alebo sa len tak kochal výhľadom na Bratislavu. Vláčik nás priviezol späť k Národnému divadlu, kde sme vystúpili a išli sa zblízka pozrieť na fontánu a budovu Národného divadla. Pomaly sme sa vybrali cez park k mostu SNP, kde sme nastúpili do nášho autobusu na cestu späť domov. A tí, čo nechodíme do zamestnania, ani do školy, zase budeme sedieť doma a to len preto, že nás všetkých ovplyvňuje pandémia Covid-19. Preto sme mali v autobuse, vo vláčiku a vonku na tvárach rúška, aby sme sa chránili. Nikto z nás neprotestoval, lebo inak by sa ani náš výlet nemohol uskutočniť. Pri vystupovaní z autobusu mali v očiach radosť, odraz slnka, ale i otázku „Kedy sa stretneme?“. Nevieme odpoveď, tešíme sa na ďalšie spoločné stretnutie.

Autor foto: Martin Mráz

Mária Trenčíková
predsedníčka KC SZTP Bratislava



TRENČÍN – VYSOKÉ TATRY

pomoc sponzorov, priaznivcov, na príjmy z 2 % daní FO a PO a priateľov. Pomáha nám dobrá spolupráca s TSK, mestom, RC, KC, OC SZTP.

Tento rok podľa predpovede numerológov mal byť rok výnimočný, jubilejný, čo sa aj sčasti splnilo. My sme tiež vykročili s plným elánom. Začali sme rehabilitačným pobytom pre 18 osôb vo februári celodennou rehabilitáciou v Malých Bieliciach. Zvolili sme si staronové vedenie Prvej ZO č. 17 SZTP v Trenčíne. Do vedenia sme doplnili členku Zlatku Šubertovú. Tu nastal koniec všetkých aktivít nielen v SZTP, ale prakticky na celom svete, pretože prišiel koronavírus, ktorý zastavil čas. Prísne hygienické predpisy nedovoľovali žiadne spoločenské akcie. Pre našu ZO objednaný pobyt v Tatranských Zruboch až do posledného týždňa ostal neistý. Nikto nám nevedel potvrdiť či a za akých podmienok sa táto akcia uskutoční. Nastal deň „D“. Dňa 16. júna 2020 spolu 24 členov nastúpili do hotela Granit v tatranských Zruboch na rekreačný pobyt. Toto zariadenie využijeme pre našich členov pre dobrú polohu a bezbariérovú prístupnosť vlakom a električkou až pred hotel. Tento rok nám neprial

iba koronavírus ale ani počasie. Deň vždy začal slnečno a skončil dažďom alebo lejakom. Chodníky sa menili na potoky a vodopády, na mohutné riavy vody. Pre všetkých členov bol týždeň neskutočne plný zážitkov. Zdatnejší členovia zdolávali okolité hory, menej pohybliví použili



vláčik, lanovku, alebo krátku prechádzku po okolí. Rekreační hotela si mohli zakúpiť vodoliečbu a masáž, alebo využiť wellness vedľajších hotelov.

Upršané počasie počas celého týždňa neodradilo členov z dobrej nálady, ale

umožnilo využiť všetky plánované aj neplánované akcie počas pobytu. Dlho budeme spomínať na toto podujatie, ktoré prekonallo všetky bariéry a pekné chvíle strávené v kolektíve členov SZTP.

Záverom chcem poďakovať predstaviteľom hotela Granit v Tatranských Zru-

boch, že nám umožnili stráviť týždeň plný zážitkov a spomienok, Trenčianskemu samosprávnemu kraju a mestu Trenčín za pomoc a podporu, ktorú nám poskytli na tieto akcie.

Všetkým členom, ktorí nám zaslali 2 % podielu dane z príjmov a vďačným sponzo-

rom. Bez tejto pomoci by sme tieto akcie nemohli zorganizovať.

Dovidenia na ďalších akciách a pobytoch poriadanych I. ZO č. 17 SZTP v Trenčíne.

Pavol Mrákava
predseda I. ZO č. 17 SZTP

ZÁKLADNÁ ORGANIZÁCIA SLOVENSKEHO ZVÄZU TELESNE POSTIHNUTÝCH V TRENČIANSKEJ TEPLEJ BOLA AKTÍVNA AJ POČAS KORONAVÍRUSU...

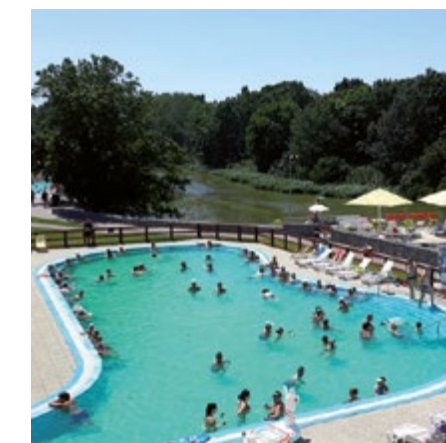


Činnosť našej základnej organizácie sa po výročnej členskej schôdzi, ktorá bola 7. marca na chvíľku pozastavila z dôvodu koronavírusu. Zrušili sme plánovanú návštevu divadla, ale zrealizovali sme dve akcie, ktoré sa uskutočnili vonku – v exteriéri.

Naši členovia nechcú len chodiť na nákupy, k lekárovi a vykonávať denné nutné činnosti spojené s chodom domácnosti. Chcú si oddýchnuť, zrelaxovať a „vymaň sa“ z denného stereotypu a chcú sa aj stretávať so svojimi kolegami, kamarátmi a známymi, o čom svedčí aj ich záujem o akciu „**Opekačka za ovčínom**“, ktorú výbor v spolupráci s Klubom turistov zabezpečil na sobotu 26. júla. Účasť na akcii bola priemerná, ale nemožno sa čo čudovať, lebo predpoveď počasie takejto akcii nepriala, hlásili dažď. Nás, ktorých predpoveď neodradila a prišli sme opekať, sme opekali všetko, čo si kto so sebou priniesol

- špekáčky, slaninku, jabĺčka, papriku... Nechýbal ani kalíštek proti prechladnutiu. Partia bola dobrá a nechýbala ani dobrá nálada a živá debata. O dobrú náladu sa nám postarali harmonikár Jožko a gitarista Petko... Avšak ani nie po dvoch hodinách sme sa všetci museli rýchlo skryť pred dažďom pod stromy a kríky. Ale dažď neustával a my sme premokli do nitky. Tak sme museli pobaliť „všetky švestky“, čo sme mali a pobrali sme sa domov. Niektorí sme si po ceste a v daždi aj zanôtili pekné ľudové slovenské piesne... Počasie proste nerozkážeš... a my sme mali zasa jeden sice „mokrý“, ale aj tak pekný zážitok.

Vo štvrtok 13. augusta výbor pripravil pre našich členov a sympatizantov kúpanie do **Thermalparku Nitrava Poľný Kesov**. Na rozdiel od opekačky sa nám tentokrát počasie vydarilo. Bolo krásne. Slniečko sa na nás usmievalo celý deň a taký bol aj ten



naš...voda, slnko, rozhovory, smiech, dobré jedlo, no proste pohoda a relax ako má byť.

Thermalpark Nitrava má vnútorné, aj vonkajšie bazény. Je tu možnosť celoročného kúpania. Väčšina z nás vzhľadom na krásne počasie dala prednosť piatim vonkajším bazénom s rôznou teplotou vody od 29 až do 43 stupňov. Termálna voda má blahodarné účinky na pohybové ústrojenstvo, kĺby, reumatoidnú artritídu, kožné problémy a vlasy.

Odozvy na kúpalisko boli veľmi dobré, všetkým sa páčilo, boli veľmi spokojní a chceli by si návštevu tohto kúpaliska ešte zopakovať, čo nás, ako organizátorov veľmi teší.

Mgr. Zuzana Janišová
za výbor ZO SZTP Trenčianska Teplá

Z ČINNOSTI SZTP ZO HORNÉ SRNIE

Koronavírus bol príčinou, že hodnotiacia schôdza SZTP ZO Horné Srnie sa nemohla uskutočniť v plánovanom termíne v mesiaci marec, hoci pozvánky na jej uskutočnenie boli už členom rozdane.

Správa z médií o zákaze verejných akcií uvedené prekazila. Po ústupe I. vlny pandémie sa uskutočnila až dňa 31. júla 2020 na športovom štadióne v Hornom Srní. Po vyhodnotení roka 2019,

oboznámení sa s plánovanými akciami a rozpočtom na rok 2020, príhovoroch hostí – predsedníčky KR SZTP v Trenčíne p. Eleny Rónaiovej a starostu obce Horné Srnie p. Jozefa Húserku sa uskutočnili voľby vedenia tejto organizácie. Staronovým predsedom sa stal p. Štefan Blaho, ktorému i touto cestou blahoželáme. Ďakujeme za činnosť našej členke p. Vilme Martiškovej, ktorá sa vzdala práce vo vedení pre zdravotné dôvody.

Počasiе sa vydarilo а tak po hodnotiacej schôdzi akcia pokračovala športovým odpoľudním. Prítomní mali možnosť zmerať si svoje sily v športovom zápolení v аli tradičných 5 disciplínach. Prví traja víťazi z každej disciplíny boli odmenení skleným pohárom. Celkový víťazom sa stal člen z Nemšovej p. F. Šimko. Blahoželáme! Nezabudlo sa ani na našich jubilantov, ktorí sa dožili pekných životných jubileí. Prajeim im veľa šťastia, zdravia а úspechov. Na akcii nechýbalo ani občerstvenie vo forme chutného guláša, minerálky, koláča а kávy. Na záver bol i spev.

Dňa 29. augusta 2020 sa uskutočnil naplánovaný jednodňový zájazd autobusom na Oravskú priehradu spojený s plavbou loďou, návštevou kostolíka, ktorý nebol zatopený ako obce nachádzajúce sa na dne Oravskej priehrady. Zájazd pokračoval návštevou pútnického miesta Rio de Klin, kde sa nachádza v nadživotnej veľkosti socha pána Ježiša a tiež i socha svätého otca Jána Pavla II. Pre účastníkov zájazdu bola táto návšteva veľkým duchovným zážitkom. Sme šťastní, že sa nám uvedené podarilo absolvovať, kým sa nerozšírila II. vlna koronavírusu, ktorá by nám uvedené zmazila. Tešíme sa na ďalšie akcie, pokiaľ nám to zdravotná situácia dovoľí. K uvedenému musíme prispieť i my všetci svojou zodpovednosťou.

Emília Nosálová
členka výboru



ZO SZTP V DOLNOM KUBÍNE A JEHO 25-TÉ VÝROČNÉ ŠPORTOVÉ HRY



Dňa 25. 8. 2020 sa členovia ZO SZTP v Dolnom Kubíne stretli pri príležitosti 25. konania športového dňa. Tento deň si zaslúžil trochu rekapitulácie a tak sme spolu spomínali. Prvý športový deň sa konal v júni 1995 v Istebnom na futbalovom ihrisku. Vtedajší predseda ZO p. Miroslav Záhradník a členovia p. Milan Ilčík, p. Janka Vrábliková, p. Gabika Floreková a ďalší najskôr zabezpečili priestor, potom museli nakúpiť športové náčinie, ceny, ale aj mäso, vodu a ďalšie ingrediencie na guláš, zabezpečiť kuchára a dopravu. Všetci zúčastnení boli spokojní a takto pokračovali ešte aj v r. 1996 a 1997. Všetkým ďakujeme za začiatok tejto peknej tradície.

Od r. 1998 až do r. 2008 sa naše športové stretnutia konali na Kuzminove. Mali sme k dispozícii priestrešok, vodu a WC, ale guláš stále členovia a všetok materiál sme dopravovali na kopec. Počty účastníkov sa každoročne zvyšovali a nákupy boli stále väčšie a ťažšie, tak sme začali hľadať prístupnejšie prostredie, lebo záujem mali aj vodičari.

Podarilo sa nám nájsť riešenie s majiteľmi Penziónu KOLIBA. p. Gustiňákom a p. Hnilicom a tak naše športové stretnutia sa už 12 rokov konajú v týchto priestoroch, kde súťažiaci zápolia v štyroch disciplinách v kategóriách muži, ženy a deti. Chutný guláš nám navaria v Penzióne a aj nás obslužia kávou a klobáskou. Čo si najviac ceníme je bezbariérový prístup do priestorov. Majiteľom penziónu za všetko veľmi pekne ďakujeme.

Na prvom športovom dni sa zúčastnilo 36 členov ZO, v r. 2019 sa nás tu stretlo 178. Nezastavila nás ani Corona, aj keď dnes bola účasť obmedzená hygienickými nariadeniami, a tak sa chceme poďakovať 127 účastníkom dnešného športového dňa, že sa chceli stretnúť s priateľmi a zažiť nové zážitky a uchovať si nové spomienky.

Ku týmto stretnutiam patrí aj podpora z mesta a z projektového grantu „ŠANCA PRE VŠETKÝCH“, ktorý bol spustený v r. 2005 na návrh Ing. Jozefa Gruchaláka a Odboru soc. vecí a rodiny.



je zaznamenaná v našej kronike o ktorú sa zodpovedne stará a všetko zapisuje p. Milka Majdišová. Všetkým za vynaložené úsilie a obetovanie osobného voľna v prospech našej ZO srdečne ďakujem.

Ružena Sekerková

SPOMÍNÁME

S hlbokým zármutkom vám oznamujeme, že dňa 3. augusta 2020 vo veku 72 rokov po krátkej ťažkej chorobe nás navždy opustil dlhoročný člen, funkcionár, predseda kontrolnej komisie OR SZTP v Trenčíne,

PaedDr. Jozef Farkašovský z Trenčianskej Teplej.

Česť jeho pamiatke!

*Každý raz skončí, tak je to písané...
Dohorí sviečka a ticho zostane.
Dotíкло srdce, odchádza do diali.
Spomínať budú všetci, ktorí tu zostali.*

V tichej spomienke celej rodine za OR a KR SZTP v Trenčíne
stíska ruku

Pavol Mrákava

VAŠA KRÍŽOVKA

Výrok: Dôležitá... Albert Einstein

	TROCHA SI VYPILA (EXPR.)	MOČOVOD	3.ČASŤ TAJNÍČKY	NEMECKÁ AUTOMOBILKA	ZAHÝBAL, ODBOČOVAL (HOVOR.)	POMÔCKY: AZI SIDOR, ITALOS. BIŠŤU, ELEÁT	SLOVENSKÝ PLYNÁRENSKÝ PRIEMYSEL	AFRICKÝ HLODAVEČ	STAROGR. IDEAL. FILOZOF	2.ČASŤ TAJNÍČKY	ÚTOK (KNÍŽ.)	STAROSLOV. BOHYŇA JAR
ČASŤ NA BRUCHU						VZDYCHAL						
PORUŠÍ RÝPANÍM						DOŠŤIČKA NA MIEŠANIE FARIEB						
MUŽSKÉ MENO (29.6.)						NÁHLY ÚTOK, PREPADNUTIE SLOVENSKÝ LITERÁT (KAROL, 1901)						
SYN PENELOPY							MALÁ ĽOD DOKONČÍ					
VZNÁŠAJ SA VO VZDUCHU				VNÍMATE ZRAKOM ZAPLAVIL							TECHNICKÝ TOLUÉN	ORGÁNY ZRAKU
ARGÓN (ZN.)			OPAK PREDOK 1.ČASŤ TAJNÍČKY						ZÁKLADNÁ ČÍSLOVKA SAMOSTATNÁ ČASŤ TEXTU			
	MENO DANIELA	HODNOTA (PEŇAŽ.) UPOZORNÍ POHYBOM RUKY						SKRÚŤ UZÁVER SPÁJAJÚCI ČASŤI LÁTKY				
SÚBOJ					DAROVALI ĽUDOM DNES (RUM.)							
PODUJATIE						MIERNE ZAHREŠENIE MPZ NEMECKA						ZVRATNÉ ZÁMENO
VPÁD NA CUDZIE ÚZEMIE							PLATIDLO LATINSKEJ AMERIKY					
OLUTUJE							BRALO					

Tajnička z 2/2020 – ktoré pri pohľade do očí prezradí, či je srdce doma

Výhercovia: **Július Sokol, 032 15 Partizánska Ľupča č. 613**
Jozefína Slimáková, Bratislavská 92, Pezinok

Štvrtročník **TP+TP** (telesné postihnutí + tolerancia, pomoc), vychádza pre SR v závere každého štvrtroka, č. 3/2020 vychádza 30. 9. 2020. / Vydáva Slovenský zväz telesne postihnutých (SZTP). / **Sídlo vydavateľa a redakcie:** SZTP, Ševčenkova 19, 851 01 Bratislava, IČO: 12664979, tel./fax: 02/6381 4469. / **Časopis vychádza s podporou MPSVaR SR.** / **Redakčná rada:** Mgr. Alíca Bohuslavová, Ing. Alíca Suchá, Mária Antalová, Iveta Zabavá a Pavol Mrákava. / Šéfredaktor: Ing. Monika Vrabľová. / Grafická príprava: Dupla Creative, Tlač: Knihtlač Gerthofer / Reg. číslo: EV 583/08, bezplatne rozširuje SZTP, ISSN 1336-0728

PREKONAJME SPOLU BARIÉRY

Radoslav Malenovský
majster sveta v kategórii R1
vo vzduchovej puške

Veronika Vadovičová
najúspešnejšia
paralympijská strelkyňa

Zdvíhacie zariadenia a úpravy áut pre ZŤP

- ✓ Riešenia pre všetky typy architektonických bariér
- ✓ Plošiny, výťahy, schodolezy, zdvihačky
- ✓ Bezplatný návrh a konzultácia u klienta
- ✓ Bezplatné právne poradenstvo
- ✓ Záručný a pozáručný servis

Šikmá schodisková plošina
SP STRATOS



Stoličkový výťah
SA-ALFA



Stropný zdvihač systém
GH1



Úpravy automobilov
PRE ZŤP



ARES spol. s r.o.

Elektrárenská 12091 • 831 04 Bratislava • ares@ares.sk • www.ares.sk

Bezplatné tel. číslo: **0800 150 339**



Sledujte nás aj na Facebooku [@ares.bratislava](https://www.facebook.com/ares.bratislava)



Možnosť získať príspevok
95 % z ceny
zariadenia