



# TTP+TTP

TELESNE POSTIHNUTÍ + *TOLERANCIA, POMOC*

2/2022

ROČNÍK  
XXVII

ČASOPIS SLOVENSKÉHO ZVÄZU  
TELESNE POSTIHNUTÝCH

**ZVÝŠENIE ŽIVOTNÉHO  
MINIMA OD 1. 7. 2022**

**Aktivity RC SZTP**

**Zo života organizácií**



9 771336 072018 01

# Medzinárodný deň osôb so zdravotným postihnutím

podujatie sa koná pod záštitou primátora mesta Trebišov PhDr. Mareka Čížmára



30. jún 2022 – 2. júl 2022

Súkromná stredná škola – študentský domov Trebišov

**PhDr. Marek Čížmár – primátor mesta Trebišov**

Vážení účastníci celoslovenského stretnutia osôb so zdravotným postihnutím, srdečne vás vítam v kraji chleba a vína, ktorý charakterizuje šira rovina, veľa snežných dní v roku, no najmä dobrosrdeční a pohostinní ľudia.

Medzi nimi aj tí, ktorí sa podujatím pre vás pripravujú a zrealizujú stretnutie, kde môžete zabudnúť na svoje problémy a bolesti a naopak, načerpať sily a optimizmus, tak dôležité na prekonávanie každodenných peripetií.

Verím, že sa v našom meste budete cítiť príjemne a aj to bude dôvodom, prečo sa doň budete radi vracáť s krásnymi spomienkami.

**Fazekašová Zuzana – predsedníčka OC SZTP Trebišov**

Vážení priatelia, pozývam vás na MDOZP, ktorý sa koná v srdci Zemplína, v meste Trebišov.

Teším sa na stretnutie s vami.

## Program:

### 30. 6. 2022 (štvrtok)

do 12.00 príchod účastníkov, prezentácia, ubytovanie  
12.00 – 12.15 organizačné pokyny pre účastníkov  
12.15 – 14.00 obed  
14.00 – 17.00 športové hry v areáli internátu  
17.30 – 18.30 večera  
20.00 – 22.00 spoločenský večer, vyhlásenie športových výsledkov, odovzdanie cien

### 1. 7. 2022 (piatok)

8.00 – 9.00 raňajky  
9.00 – 12.00 odborný seminár na tému Novelizácia zákona 447/2008 Z.z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia  
12.30 – 13.30 obed  
14.00 – 17.00 voľný program (exkurzia na SOU vinárske vo Viničkách, prehliadka vinných pivníc tokajského vína - prístup do pivníc nie je bezbariérový, autobus zabezpečený)  
17.30 – 18.30 večera  
19.30 – 22.00 kultúrny program, odovzdávanie ocenení a vyznamenaní

### 2. 7. 2022 (sobota)

8.00 – 9.00 raňajky  
9.00 odovzdanie priestorov, odchod domov

#### Organizátor:

Okresné centrum SZTP Trebišov  
Základná organizácia SZTP Trebišov

#### Sponzori:

mesto Trebišov	Čalunictvo PEMA
Športové potreby Bandoľa	ABG Trebišov
Lekáreň Dr.Max	Zlatníctvo Danko
	PSS Trebišov

#### Kontakty:

Fazekašová Zuzana	0918 562 188
Poštriková Janka	0908 988 725
Vráblová Monika, Ing.	0905 911 147
Bohuslavová Oľga, Mgr.	0908 846 011

## Pozvánka

Republikové centrum SZTP srdečne pozýva svojich členov na pripravované aktivity v druhom polroku 2022:

Tešíme sa na vás, RC SZTP

## „Tak to vidíme my“ - výstava fotografií očami ľudí s telesným postihnutím

5. ročník.

II. kolo výstavy je naplánované v Bardejove v priestoroch Hornošarišského múzea od 1. 8. 2022 do 31. 8. 2022.

Záštitu nad podujatím prevzal primátor mesta MUDr. Boris Hanuščák.

## „Svet, ako ho vidíme my“

- výstava výtvarných prác ľudí s telesným a ťažkým telesným postihnutím

14. ročník

II. kolo je naplánované

v Dome kultúry Myjava v termíne 8. 8.–22. 8. 2022.

## Kremnická barlička 2022 18. ročník celoslovenskej súťaže v speve, prednese poézie a prózy

Miesto konania je rekreačné zariadenie Toliar Kremnica, termín je naplánovaný na 9. 9.–11. 9. 2022



Dňa 1. 6. 2022 sa uskutočnila v Múzeu Čierny orol v Liptovskom Mikuláši vernisáž I. kola 5. ročníka výstavy fotografií očami ľudí s telesným postihnutím „Tak to vidíme my“, pod záštitou primátora mesta Liptovský Mikuláš Ing. Jána Blcháča PhD. Výstavu realizuje Slovenský zväz telesne postihnutých Bratislava s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR za spoluúčasti Žilinského samosprávneho kraja a Liptovského múzea v Ružomberku, ktorá potrvá do 22. 6. 2022. PaedDr. Michal Kovačic, PhD. riaditeľ Liptovského múzea privítal prítomných na pôde múzea a oboznámil ich s históriou múzea, jeho štruktúrou a poslaním. Odovzdal slovo predsedovi OR SZTP v Liptovskom Mikuláši Júliusovi Sokolovi, ktorý privítal na Vernisáži: primátora Ing. Jána Blcháča PhD, PaedDr. Michala Kovačicu, PhD. riaditeľa Liptovského múzea Ružomberok, jeho zástupcu Mgr. Rastislava Moldu, PhD., predsedníčku SZTP Bratislava Ing. Moniku Vráblovú, riaditeľku RC SZTP Mgr. Oľgu Bohuslavovú, predsedníčku KR SZTP Žilina Mariku Antalovú s kolektívom, členov OC SZTP z Banskej Štiavnice, členov SZTP okresu Liptovský Mikuláš, Ružomberok a všetkých prítomných. Primátor Ján Blcháč sa vo svojom príhovore poďakoval organizátorom za zrealizovanie tejto hodnotnej výstavy. Informoval, čo mesto robí pre hendikepovaných občanov, spomenul aj vypracovanie aktuálnej digitálnej mapy bezbariérovosti centra Liptovského Mikuláša, zaželal veľa zdravia a elánu do ďalšej práce v prospech hendikepovaných občanov. V kultúrnom programe vystúpil Spevokol SENIOR zo ZO JDS č. 1 Liptovský Mikuláš s peknými slovenskými pesničkami pod vedením Dr. Michala Kotiana a Dr. Jozefa Daníka liptovského spisovateľa, držiteľa mnohých ocenení

## MÚZEUM ČIERNY OROL LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ VÝSTAVA „TAK TO VIDÍME MY“

v oblasti poézie a prózy, predniesol básne našich spisovateľov a oboznámil prítomných s niektorými úryvkami zo svojej už 20-tej vydanej zbierky. V ďalšom bode predsedníčka Ing. Monika Vráblová, riaditeľka Mgr. Oľga Bohuslavová, primátor Ing. Ján Blcháč odovzdali Júliusovi Sokolovi predsedovi OR SZTP L.Mikuláš, Tatiane Tkáčovej dlhoročnej členke a bývalej predsedníčke ZO SZTP L. Mikuláš, Alene Kováčovej dlhoročnej členke, predsedníčke ZO SZTP L. Hrádok a podpredsedníčke OR SZTP L. Mikuláš PLAKETU udelenú pri príležitosti 30. výročia vzniku Slovenského zväzu telesne postihnutých. Výstava nie je súťažná, všetky fotografie sú pekné s rôznou tematikou a tí čo prispeli svojimi fotografiami a boli prítomní na vernisáži prevzali z rúk p. predsedníčky Ing. Moniky Vráblovej Diplom. Za okres Liptovský Mikuláš to boli: Július Sokol, Alena Kováčová Jana Jadrana Kováčová, Michaela Mičudová, Žofia Sokolová, Peter Sirota, Nora Sirotová. Predsedníčka Ing. Monika Vráblová vo svojom príhovore pozdravila prítomných, poďakovala OC SZTP Liptovský Mikuláš pod vedením predsedu Júliusa Sokola ako aj všetkým, čo sa na príprave tejto výstavy podieľali a slávnostne otvorila výstavu.

Po prehliadke prítomní skonštatovali, že na vystavených fotografiách sú pekné a kvalitné zábery a výstava má dobrú úroveň. Nasledovalo malé občerstvenie. Na záver sa Július Sokol poďakoval primátorovi Ing. Jánovi Blcháčovi za záštitu

a prezenty mesta Liptovský Mikuláš, VÚC žilinského kraja, Liptovskému múzeu Ružomberok za poskytnuté priestory, Mgr. Rastislavovi Moldovi za ústretovosť a pomoc, zamestnancom múzea Čierny orol Ing. Pavlovi Hriadelovi, Márii Devečkovej za inštalovanie fotografií, ktorým výraznou mierou pomohli Július Sokol, Alena Kováčová, a členky ZO SZTP Partizánska Lupča Mgr. Zlatica Chalupková, Žofia Sokolová. Poďakovanie patrí aj predsedníčke ZO SZTP Liptovský Mikuláš Nore Sirotovej s kolektívom za prípravu občerstvenia, ako aj Atladii, a. s. Partizánska Lupča za finančný príspevok, mestu Liptovský Hrádok za propagačné materiály. Všetci odchádzali s pekným kultúrnym zážitkom, tešiac sa na nový ročník. Inšpiráciu si so sebou zobrali hlavne členovia SZTP z Banskej Štiavnice, ktorých Výstava zaujala a vyslovili presvedčenie, že budúci ročník by chceli zrealizovať u nich v Banskej Štiavnici.

Július Sokol, predseda OR SZTP Liptovský Mikuláš



# VÝSTAVA SVET, AKO HO VIDÍME MY – 14. ROČNÍK

Na vernisáži dňa 3. 6. 2022 predsed OC SZTP Humenné pán Jozef Levko prítomným pripomenul zrod tejto výstavy, ktorá začínala v Humennom. Odvtedy výstava prešla takmer celým Slovenskom, menil sa jej obsah ako aj jej štruktúra a v neposlednom rade kvalita vystavených diel.

Pri otvorení predsedníčka SZTP Ing. Vráblová v príhovore pripomenula, že niektorí umelci - amatéri, ktorí vystavujú, pohybujú sa len na vozíku. Máme medzi sebou aj umelkyňu, ktorá kreslí nohami a nerozpráva. Taktiež máme členov, ktorí skladajú básne, hrajú na hudobný nástroj, ale najviac ich maľuje. Do Humenného sa nám podarilo dostať výrobky z drôtu, ktoré sme ešte nemali.

Záštitu nad podujatím s názvom Svet, ako ho vidíme my prevzal primátor mesta Miloš Meričko. Výstava sa koná s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR,



program 2 - Kultúra znevýhodnených skupín.



I. kolo 14.ročníka výstavy je sprístupnené do 30. 6. 2022 v Galérii mesta Humenné, každý pracovný deň od 7.30 hod. do 15.30 hod.

RC SZTP



## VPLYV ZVÝŠENIA ŽIVOTNÉHO MINIMA OD 1. 7. 2022 NA ZDRAVOTNE POSTIHNUTÉ OSOBY POBERAJÚCE OPAKOVANÉ PRÍSPEVKY A KOMPENZÁCIE

**Základná suma životného minima** (na jednu plnoletú fyzickú osobu) sa na obdobie od 1. 7. 2022 do 30. 6. 2023 mení na **234,42 €** mesačne. Táto suma sa mení z pôvodnej sumy 218,06 € platnej pre obdobie od 1. 7. 2021 do 30. 6. 2022.

Životným minimom fyzickej osoby alebo fyzických osôb, ktorých príjmy sa posudzujú, je od 1. 7. 2022 do 30. 6. 2023 suma alebo úhrn súm:

- **234,42 €** mesačne, ak ide o jednu plnoletú fyzickú osobu,
- **163,53 €** mesačne pre ďalšiu spoločne posudzovanú plnoletú fyzickú osobu,
- **107,03 €** mesačne pre nezaopatrené dieťa alebo zaopatrené neplnoleté dieťa.

### PRÍDAVOK NA DIEŤA

Od 1. 1. 2022 je vo výške **25,88 €**. Vypláca sa mesačne, približne v polovici kalendárneho mesiaca. Vypláca ÚPSVAR.

Od 1. 7. 2022 bude vo výške **30 €**.  
Od 1. 1. 2023 vo výške **40 €**.

### DÁVKY A PRÍSPEVKY, KTORÉ SÚ NAVIAZANÉ NA VÝŠKU ŽIVOTNÉHO MINIMA

Druh peňažného príspevku	od 1. 7. 2021	od 1. 7. 2022
PP na prepravu	111,26 €	<b>118,93 €</b>

PP na kompenzáciu zvýšených výdavkov na diétne stravovanie:		
I. skupina	40,48 €	<b>43,27 €</b>
II. skupina	20,24 €	<b>21,63 €</b>
III. skupina	12,15 €	<b>12,98 €</b>

PP na kompenzáciu ZV súvisiacich s hygienou alebo s opotrebením šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia		
	20,24 €	<b>21,63 €</b>

PP na kompenzáciu ZV súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla		
	36,42 €	<b>38,93 €</b>

PP na kompenzáciu ZV súvisiacich so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom		
	48,57 €	<b>51,92 €</b>

PP na osobnú asistenciu od 1. 7. 2022 bude vo výške **5,20 €/hodina**.

PP na opatrovanie pri jednej fyzickej osobe od 1. 7. 2022 bude vo výške **525,65 €**.  
PP na opatrovanie pri opatrovaní dvoch alebo viacerých osôb s ŤZP bude vo výške **699,15 €**.

## ZÁKLADNÁ ORGANIZÁCIA SLOVENSKEHO ZVÄZU TELESNE POSTIHNUÝCH A ZVÄZU POSTIHNUÝCH CIVILIZAČNÝMI CHOROBAMI V MAKOVE OSLÁVILA 25 ROKOV SVOJEJ ČINNOSTI



Pomyselná kniha života organizácie makovských dôchodcov píše svoju históriu už 25 rokov. V zakladajúcom roku 1997 začínali s tridsiatimi členmi. Napriek malému počtu dokázali veľké veci. Boli pevne odhodlaní urobiť všetko preto, aby členská základňa bola funkčná, stabilná a rozrastala sa. Už v roku 2000 sa blížili k stovke. Posledný odpočet je 112 členov a veríme, že ešte porastie.

Štvrtstoročie pôsobenia domovskej organizácie SZTP a ZPCCH zbilancovali a patrične oslávili v nedeľu 5. júna 2022. Po slávnostnej svätej omši v Kostole sv. Petra a Pavla v Makove sa sprievod oslávencov, ktorý sprevádzala dychová hudba Kolárovičanka, vydal do krásne vyzdobeného domu kultúry, kde nasledovala oficiálna časť slávnosti, ktorú otvorila piesňou o rodnej dedine speváčka skupina Makovský prameň.

Predsedníčka zväzu Anna Zajacová vo svojom úvodnom príhovore privítala členov a hostí, ktorí prišli tento významný deň s nimi spoločne osláviť a poblahoželať k výročiu.

Pozvanie prijali predsedníčka celoslovenského zväzu SZTP Ing. Monika Vrábľová, riaditeľka republikového centra SZTP Mgr. Oľga Bohuslavová, predsedníčka OV ZPCCH Čadca Mgr. Margita Ďurišová, predsedníčka KC SZTP Žilina Mária Antalová, predsedníčka ZO SZTP Čadca Helena Kultánová, predseda OC SZTP v Čadci Jozef Krivánek. Poblahoželať prišli aj starosta Obce Makov Martin Pavlík, poslanci obecného zastupiteľstva, FS Makovanka, predsedníčka zväzu dôchodcov Obce Hutisko-Solanec Ing. Alena Krabíková, zástupcovia ZO SZTP z Vysokej nad Kysucou, Zborova a Kysuckého Lieskovca, duchovný otec makovskej wfarnosti Marek Kotlárík a mnohí ďalší. Pani Anna Zajacová



poďakovala výboru i všetkým členom za dlhoročnú spoluprácu a ostatným prítomným za podporu, ktorú počas 25 rokov zväzu prejavovali. Po príhovoroch, pozdravoch hostí a odovzdaní ocenení pokračovalo toto milé stretnutie obedom a bohatým kultúrnym programom. Spríjemnit chvíle všetkým prítomným prišla dychová hudba KOLÁROVIČANKA, moderátor a ľudový zabávač Števo Hruštinec a domáci heligonkári - Jozef Šimek a jeho synovia.

Na túto významnú udalosť sa zväz usilovne pripravoval takmer celý rok. Zabralo im to hodiny a dni ich osobného voľna. Výsledkom ich usilovnej a vytrvavej práce, do ktorej sa zapojila vyše desiatka členov organizácie, bola oslava, na ktorej panovala výborná nálada, spievalo sa, tancovalo, žartovalo a smialo až slzy tiekli. Oslava, ktorá bude dlho rezonovať v spomienkach všetkých, ktorí mali tú česť a šťastie sa jej zúčastniť.

Helena Pajerová  
ZO SZTP Makov



## ŽIVOT ČLENOV ASOCIÁCIE POLIO OSLÁVILI SME 30. VÝROČIE NÁŠHO VZNIKU

Pri pohľade na štatistickú tabuľku členov SZTP a v rámci toho členov Asociácie polio vidíme, že vyše 90 % členov má viac ako 60 rokov. Bežný človek, neznaný pomerov, by povedal, že je to skupina stareníek a starčekov. Omyl! Je to skupina života schopných ľudí, ktorí majú ešte svoje nesplnené sny a snažia sa ich splniť. Je to skupina ľudí, z ktorých mnohí napriek svojmu postihnutiu ešte pracujú, dokonca na medzinárodnej úrovni. Je to aj náš bývalý predseda PhDr. Štefan Grajciar, ktorý aktívne pracuje v Európskej únii polio - EPU. Je členom výboru EPU. Svoju perfektnú znalosť angličtiny využíva aj na preklady materiálov zo zasadnutí EPU.

V prvom tohtoročnom čísle TP+TP náš súčasný predseda Ing. Milan Dvuhun vám priblížil náš život a doplnila ho aj jeho manželka Helenka. Ja by som sa v krátkosti chcela podeliť s vami o pocity a dojmy z nášho predĺženého víkendového pobytu v Trenčianskych Tepliciach (5.-8. 5. 2022), kde sme si pripomenuli 30. výročie založenia našej organizácie - Asociácie polio v SR. Zúčastnilo sa na ňom 60 osôb. Privítali sme aj hosti z českej Asociácie polio a maďarskej

polio organizácie. Samozrejme, že na našom stretnutí nemohla chýbať naša predsedníčka SZTP Ing. Monika Vrábľová a Mgr. Oľga Bohuslavová. Členovia sa veľmi potešili účasťou pani MUDr. Emílie Gazdíkovej, ktorá celé roky bola našou ochrankyňou najprv v Rajeckých Tepliciach a neskôr v Trenčianskych Tepliciach, kde sa starala o nás počas kúpeľnej liečby. Bola nielen našou kúpeľnou lekárkou, ale aj poradkyňou či už v zdravotných alebo súkromných problémoch.

Slávnostná schôdza prebiehala v duchu hodnotenia našej činnosti za 30 rokov, príhovorov našich hostí, ako aj ocenenia práce doterajších predsedov, práce Mgr. Márie Mruzkovej, ktorá spracovala celú 30-ročnú činnosť do publikácie pod názvom Pamätnica a pripravila foto-prezentáciu našich víkendových a rekondičných pobytov. Ocenená bola aj Helenka Kánová, ktorá vo funkcii hospodárky pôsobí od roku 2000. Malý spomienkový darček ako poďakovanie dostali aj naši dvaja členovia Ondro Mocko a Janko Bartko - gitaristi, ktorí svojou hrou na gitare spríjemňujú každý náš pobyt. Večer sme



sa zišli na spoločenskom posedení, naši gitaristi hrali o dušu a my sme sa pripojili spevom.

Na voľné dni si mohli účastníci pobytu kúpiť procedúry, zaplávať si v bazéne, prípadne len tak ležošť v teplom bazéne a nazbierať síl do ďalších dní.

Nastalo nedeľné ráno, čas odchodu, rozišli sme sa so želaním, že sa stretneme v auguste na rekondičnom pobyte v Hovkoviach.

Alica Suchá



## DEŇ MATIEK A OTCOV

Základná organizácia Slovenského zväzu telesne postihnutých v Ošadnici a Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska v Ošadnici usporiadali v sobotu, 7. mája v penzióne Pri Trojičke kultúrne podujatie pri príležitosti Dňa matiek a otcov.

„Deň matiek je príležitosťou poďakovať za všetku vrelú lásku, za nehu a starostlivosť, ktorou každá matka zahrňuje svoje deti, za opateru a nekonečnú trpezlivosť a obetavosť“ - povedal v úvode podujatia pred 90 zúčastnených členov predsedu oboch organizácií. K slovu sa dostali vzácní hostia: starosta obce Ing. Marián Plevko, ktorý vyzdvihol vo svojom príhovore úspešnú prácu našej organizácie a na znak úcty k práci odovzdal nám krásny dárkový kôš. Poprial prítomným pevné zdravie a veľa elánu. Oboznámil nás

obede ešte predsa oboznámil prítomných s ďalšími podujatiami, ktoré organizácia pripravuje a to: 10. ročník športových hier osôb so zdravotným postihnutím, dvojdnový zájazd do Stupavy na „Dni Zelá“ spojený s pútnickým miestom Mariánka, pútnický zájazd BUTKOV, mesiac úcty k starším a pod.

Nasledovala voľná zábava, o dobrú náladu sa starali Heligonkári Emil Štens-dedko + syn + vnuk a Martin Galuščák. V závere bola ešte bohatá TOMBOLA. Predseda Jozef Křivánek ešte raz poďakoval hosťom za milé slová a snahu pomáhať našim organizáciám. Za vytvorenie príjemného prostredia poďakoval rodine Janky Váľkovej a personálu z penziónu Trojička.

Touto cestou ĎAKUJEM i členom výboru za ich aktívny prístup. Spájame dnešný deň, Deň matiek a otcov so



sviatkom 14. mája, kedy je Deň rodiny. Vychutnajme si spolu spolupatričnosť a význam dnešného dňa. Venujme pozornosť medziludským vzťahom našim najbližším. Nie je dôležitá veľkosť našej rodiny, ale to, že spolu zdieľame život. Rodina je domov v našom srdci.

„Keby sme mohli navrátiť lásku do rodín, svet by sa zmenil na raj.“

*predseda ZO SZTP v Ošadnici  
Jozef Křivánek*

## STARÁME SA O HROBY

V pondelok, 9. mája 2022 v Deň víťazstva nad fašizmom si Základná organizácia Slovenského zväzu telesne postihnutých a Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska v Ošadnici účtali položením kytic, zapálením sviečok a minútou ticha pamiatku padlých sovietskych vojakov na cintoríne. O hroby sa naši členovia starajú už niekoľko rokov.

Predseda oboch organizácií Jozef Křivánek v krátkom príhovore pripomenul, že v boji proti fašizmu a za našu slobodu položilo na Slovensku život 60 659 vojakov Červenej armády, 10 435 Rumunskej armády, 1 736 vojakov 1. Československého armádneho zboru a množstvo vojakov iných národností. Počet obyvateľov Slovenska sa v dôsledku vojnových udalostí a represívnych rasových opatrení oproti predvojnovému stavu

výrazne znížil až o viac ako 150 tisíc.

„Osloboditelia Kysúc aj do našej obce takto priniesli dar nevyčísľiteľnej hodnoty. Malo by nám záležať všetkým, aby si pamiatku na padlých vojakov ctili aj ďalšie generácie. Oni padli, aby sme my mohli žiť. Je už len na nás všetkých a na našich deťoch, ako ho ponesieme ďalej novodobými dejinami Kysúc“ - povedal



v závere predseda organizácie ZO Slovenského zväzu telesne postihnutých a ZO Jednoty dôchodcov Slovenska.

*Jozef Křivánek  
predseda ZO SZTP Ošadnica*



## DEŇ ZEME V OŠADNICI

Naša Základná organizácia Slovenského zväzu telesne postihnutých a Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska v Ošadnici pri svojej bohatej činnosti, ktorú vykonávame pre svojich zdravotne postihnutých členov a seniorov, myslíme i na našu prírodu. Ako aj dnes, 27. 4. 2022 sme v sychranom počasí čistili cestičky od kameňa v našej krásnej a požehnannej Ošadnickej Kalvárii. V okolí sme nachádzali veci, ktoré tu „nepatrili“.

Z celého srdca ďakujem našim členom za aktivitu, s ktorou sme sa snažili pomôcť prírode. Dievčatá a chlapci, veľmi ĎAKUJEM za Vašu ochotu a otvorené srdiečka. Treba poďakovať i Rozvojovej



agentúre ŽSK Marcelovi Rypákovi - sekcia mládeže ŽSK za dodanie vriec, rukavíc... Ďakujeme žiakom ŽŠ - ústredie, za ich aktívnu brigádu v DEŇ ZEME, dňa 22. 4. 2022.

Verme, že naša príroda bude stále žiť a prekviatať, len ju musíme milovať a oživovať svojim svedomitým prístupom.

*Jozef Křivánek, predseda  
Základnej organizácie SZTPv Ošadnici*



## V OŠADNICI SA USKUTOČNIL 10. JUBILEJNÝ ROČNÍK ŠPORTOVÝCH HIER OSÔB SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM

V penzióne Gájuz - Family v Ošadnici sa uskutočnil v nedeľu, 19. júna 2022 už 10. jubilejný ročník športových hier osôb so zdravotným postihnutím a seniorov. Tohto krásneho podujatia sa zúčastnilo 105 členov Základnej organizácie Slovenského zväzu telesne postihnutých a Základnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v Ošadnici, ktoré sa konalo s finančnou podporou obce Ošadnica a finančnou podporou Žilinského samosprávneho kraja.

Nádherne počasie, radosť členov a úsmev na tvárach účastníkov a popri tom ľubozvučné piesne heligonkárov Jožka Šimeka so synmi zo ZO SZTP Makov... Čo viac si môžeme priať... Len heslo „Športom ku zdraviu“...

Ženy a muži súťažili v disciplínach: hod granátom na cieľ, kop loptou na bránku, hod basketbalovou loptou na kôš, hod na plechovky.

### Výsledky - muži:

**MUŽI:** • **Kop do bránky:** 1. Ján Polaček, 2. Michal Lipták, 3. Štefan Jurčag /DK/ • **Hod granátom na cieľ:** 1. Štefan Jendrišák, 2. Jozef Šulgan, 3. Pavol Kozak

### • Hod šípkami:

1. Ján Kubuš, 2. Stanislav Florek /DK/, 3. Ján Kucharčík • **Hod loptičkou do basketbalového koša:** 1. Ján Zagraban, 2. Jozef Kučák, 3. Stanislav Kucharčík Kolky: 1. Štefan Holani, 2. Milan Ilčík /DK/, 3. Rudolf Kucharčík • **ŽENY:** • **Hod granátom na cieľ:** 1. Mária Turianská, 2. Klementína Gramerová, 3. Jolanka Labaková • **Kolky:** 1. Mária Gletová, 2. Vilma Kubánková, 3. Anna Dejová • **Kop do bránky:** 1. Viera Feková, 2. Lýdia Budošová, 3. Ludmila Horváthová • **Hod šípkami:** 1. Gabriela Floreková, 2. Irina Kuznecová, 3. Anna Šulgánová • **Hod loptičkou do basketbalového koša:** 1. Magda Šulgánová, 2. Mária Blahovcová, 3. Anna Droščáková

Športových hier sa zúčastnili i naši priatelia zo Základných organizácií SZTP: Dolný Kubín s predsedníčkou Gabrielou Florekovou, Zborov nad Kysucou s predsedníčkou Annou Droščákovou, Čadca s predsedníčkou Helenkou Kultánovou, Krásno nad Kysucou s predsedníčkou Margitou Ďurišovou a samozrejme nechýbali i naši dôchodcovia - priatelia



s družobného Domova dôchodcov Biely Orgován s riaditeľkou Mgr. Vierkou Melicherovou z Ošadnice. Ceny víťazom od sponzorov odovzdali predseda OC SZTP Čadca Jozef Křivánek, predsedníčka OO JDS v Čadci Mgr. Margita Ďurišová, podpredsedníčka ZO SZTP v Ošadnici Terézia Hamacková a členovia výboru ZO SZTP v Ošadnici. Po odovzdaní cien, medailí a diplomov stretnutie pokračovalo pri dobrom guláši a občerstvení, voľná zábava trvala až do večera. Vyhrávali chlapci heligonkári Jožka Šimeka z Makova. Samozrejme poďakovanie patrí z celého srdca všetkým sponzorom - priateľom, ktorým nie je ľahostajný život zdravotne postihnutých v Ošadnici, všetkým účastníkom s dobrým srdiečkom.

A čo si prajeme na záver? Prežívajme ďalšie dni v šťastí a želajme si, aby sme sa v dobrom zdraví stretávali aj na ďalších podujatiach našich organizácií a tým pomáhali našim zdravotne postihnutým členom.

*Jozef Křivánek,  
predseda ZO SZTP Ošadnica*

## NOVINKY V OC SZTP PETRŽALKA

Keď nás všetkých čas v minulom roku ochromil a zatvoril, okrem iného aj kluby, denné centrá, základné a okresné organizácie, pokiaľ sa dalo a počasie dovoľovalo, stretávali sme sa vonku...

Takže tento rok sme s novou chuťou, novým elánom začali žiť naplno. Najprv len v malom počte - väčšinou výbor, aby sme pripravili a čo to vymysleli pre členov. Samozrejme najviac nápadov a pripravených vecí mala naša predsedníčka a my sme už len dopĺňali, pripomienkovali. A preto sa mohli rozbehnúť po našom malom, krásnom Slovensku.



napečú naše dievčatá. Na Bielu sobotu sme boli v SND na opere KOMEDIANTI a Sedliacka česť. Je to predstavenie týkajúce sa tematicky veľkonočných sviatkov, mali sme hlboký pozitívny zážitok.

### A JE TU MÁJ LÁSKY ČAS...

Okrem príprav na VČS 10 členov išlo v polovici mája do hotela Harmónia v Piešťanoch, kde sa o nás príkladne starali. Akúkoľvek požiadavku okamžite riešili, jedným slovom nás rozmaznávali, stravu 3x denne dávali, aj výlety pripravili... Navštívili sme Hlohovec - zámok, námestie a cukráreň, niektorí navštívili aj kostol...Deň bol daždivý, ale my sme mali šťastie. Vždy, keď spáchlo, boli sme v interiéri. Ďalší deň sme sa podelili - jedna časť sa išla kúpať do Poľného Kesova, druhá na nákupy do mesta Piešťan. Boli sme si pozrieť „Park miniatúr“ v obci Podolie. Týždeň plný zážitkov, ešte k tomu každý večer hudba...a potom späť do reality...

Dňa 26. 5. 2022 sme mali VČS, kde sme mali vzácných hostí: pani predsedníčku SZTP Ing. Moniku Vráblovú a pani riaditeľku SZTP Mgr. Oľgu Bohuslavovú. Máj sme zakončili bowlingovým turnajom.

*Katarína Voleková, OC SZTP Petržalka*

Takto sa súťažiaci tešili na šport v našom petržalskom bowlingovom centre. Dve družstvá po 5 členov hádzali gule, aby zhodili všetky kolky. A keď sa veru

podarilo zhodiť všetky kolky, to bolo radosti... Ale keď sa nedarilo, tak sa nedarilo. Dve hodiny, ktoré nám zabezpečil MÚBA Petržalka, rýchlo ubehli. Až po skončení sme veru zistili, že nám táto hra ubrala aj sil. Ale aj tak sa tešíme, že si opäť bowling na jeseň zahráme.



Takto sa v krátkej básni vyjadril náš Henrich Slaušek:

*Konečne už v tretej jari v boji proti covidu sa nám darí.*

*Veď po dlhej dobe zákazov, naši členovia začínajú žiť!*

*A využijú každú možnosť, aby mohli súťažiť! Dve hodinky v bowlingovom centre padnú lepšie, ako vonku v daždi a vetre.*



35 členov sa v dňoch 21.-26. marca 2022 zúčastnilo týždenného rehabilitačno-rekondičného pobytu v Turčianskych Tepliciach. Oddýchli sme si, využívali termálnu vodu, niektorí si každý deň okrem procedúr ešte aj zaplávali vo veľkom plaveckom bazéne. A kto nevedel plávať, im ticho závidel (ako napríklad ja). Vzhľadom na to, že je to prvý jarný mesiac, sme mali nádherné počasie, chodili sme každú možnú chvíľu na prechádzky alebo len tak po skupinách sedeli na lavičkách. Bolo z čoho vyberať, lebo tam majú lavičiek od výmyslu sveta, rozprávali sme sa a vyhrievali na slniečku a večer pri vinečku, harmonike a speve. Týždeň prebehol ako voda, ani domov sa nám nechcelo.

V apríli „iba“ klubové posedenia pri kávičke, čaji a koláčikoch, ktoré vždy

## ŠPORTOVÉ PODUJATIE

V sobotu, 14. 5. 2022 sa zišli členovia a priatelia ZO SZTP SMIŽANY na športovom podujatí na ihrisku TJ Slovan. Súťažili sme v disciplínach: hod na cieľ, kop na bránku, hod šípkami. V súťažnom záporení každý chcel vyhrať, ale ocenení boli len prví traja v každej disciplíne. Po súťažiach sme sa občerstvili klobásou, ktorá nám padla veľmi vhod. Zúčastnilo sa 86 členov. Je veľmi chvályhodné, že aj vo vyššom veku sú naši členovia súťažiaci a aktívni.

*ZO SZTP SMIŽANY*



## POSEDENIE PRI GULÁŠI

V sobotu, 18. 6. 2022 Základná organizácia SZTP SMIŽANY organizovala posedenie pri guláši, ktoré sa uskutočnilo na ihrisku TJ Smižany. Pri slnečnom počasí sa zišlo 65 členov. Počasie nám prišlo a možno aj preto naše stretnutie pri guláši nemalo chybu. Malo svoj zmysel a význam. Členovia sa stretli po dlhšom čase, zabudli na svoje starosti a choroby. Poďakovanie patrí výboru a členom, ktorí nám pomohli pri príprave gulášu. Svojou návštevou nás potešili starostka obce Miroslava Szitova, prednosta obce Miroslav Grécko, predsedu družstva Štefan Zekucia, riaditeľ Kultúrneho centra v Smižanoch Ivan Hudák.

Veríme, že sa všetkým akcia páčila.

*ZO SZTP SMIŽANY*



## PO ROKOCH V DLHOM POLI

Už som viackrát písala o tom, že máme na OC SZTP Žilina pravidlo, že raz do roka uskutočnime zasadnutie okresnej rady v obci alebo meste, kde máme ZO. Pred zasadnutím si prezrieme pamätihodnosti miesta, kde sa nachádzame. Spočiatku mali predsedovia obavy, že čo ukážu v tej svojej obci. Ale nakoniec sme poznali, že i v blízkom okolí máme veľa pozoruhodností, len sa treba rozohliadnuť. V Dlhom Poli sme boli po deviatich rokoch.

Obec Dlhé Pole je známa svojou drotárskou tradíciou. Výrobky slovenských drotárov sú známe po celom svete. (pre zaujímavosť: vedeli ste, že nákupný košík do obchodných domov navrhol a vyrobil dlhopoľský Slovák v Amerike - Bodor?) V dedine sú dve múzea drotárstva. To väčšie a staršie sme už navštívili a teraz sme si prezreli malé múzeum v rodnom dome drotára Holánika Bakeľa, ktorý bol známy a vyhŕaval ceny na viacerých celosvetových výstavách. Pôvodnú drevenicu zrekonštruoval jeho vnuk Juraj Šerík. Okrem krásnych výrobkov a oboznamení sa so životom jeho deda, nám pripravil materiál - drôtik a pracovné náčinie - klieštiky a skúsili sme jednoduché tvary. Sám je postihnutý a vlastne tu má vytvorené chránené pracovisko. Jeho krédom je... mojimi očami sa pomaly stávajú prsty, láska k drôtu mi dáva silu ísť ďalej. Získal veľa domácich i zahraničných ocenení.

V zrenovovanom kostole sme sa oboznámili s cirkevnou i svetskou históriou dediny.

Po obede pred zasadnutím nám hrala skupina heligonkárov. Starostka obce D. Veveričiková nás privítala na

pôde Dlhého Pola a hovorila o sociálnom programe pre občanov a o spolupráci so základnou organizáciou.

Na zasadnutí OR, ktoré viedla predsedníčka D. Durajová, sa hodnotili VČS, ktoré boli vo všetkých ZO na veľmi dobrej úrovni, riešili aktuálne problémy, hodnotili sa akcie a pripravovali nové.

Poďakovanie patrí predsedníčke ZO SZTP Dlhé Pole Márii Fedorovej, Anne Holánikovej a jej členkám, ktoré pripravili program a občerstvenie.

*Mária Antalová*





**20. 5. Návšteva tufových pivníc v Klastave a diskusia s europoslancom Robertom Hajšelom** bola zorganizovaná v spolupráci so ZO JDS Štiavnické Bane.

Akcie sa opäť zúčastnil plný autobus členov a na začiatku nás milo nás privítala pani starostka Ľubka Kuková z Bašana a pani starostka Monika Zlesíková z Beluja. Po privítaní v komunitnom centre (musíme pochváliť, že veľmi pekne zrekonštruované) sa slova ujali pani Lehotská a Nevfelová z Prírodovedeckej fakulty UK, ktoré spolupracovali na náučnom chodníku „**PRÍRODNÉ A HISTORICKÉ KLENUTY BELUJSKÉHO CHOTÁRA**“. Potom sme zvládli malú prechádzku k tufovým pivniciam, ktoré v minulosti slúžili ako výborné skladisko na potraviny, či obilie, ale neskôr zarástli a zapadli prachom. Obec dobrovoľníckou činnosťou vyčistila okolie a sprístupnila pivnice pre návštevníkov, aby ľudia nezabudli ako sa tu v minulosti žilo. V príjemnom slniečku to bola veľmi zaujímavá vychádzka na miesta, kde sme vôbec ešte neboli.

Po návrate z prechádzky sme privítali europoslancu Roberta Hajšela na diskusii o negatívnom dopade (hlavne v súvislosti s obrovským zdražovaním) na občanov a seniorov zvlášť. Politické rozhodnutia by mali brať do úvahy aj ekonomické dopady a každému rozhodnutiu by mala predchádzať analýza týchto dopadov na občanov a krajinu. Občania sa právom obávajú, ako prežijú v situácii bez plynu, energií, keď dôležití zamestnávateľia nebudú schopní zabezpečiť chod výroby. Vážime si postoj pána europoslancu Hajšela, ktorý na rokovaníach vysvetľuje situáciu na Slovensku a snaží sa zmierniť dopady na občanov.

Na záver diskusii pre nás pripravila Ľudka Blašková super dobroty, na ktorých sme si výborne pochutili. A nám seniorom nezostáva nič iné, len mať trochu radosti zo spoločného stretnutia, vychádzky v krásnej prírode a tešiť sa ďalšie spoločné stretnutia.

## 26. 5. ROZKVITNUTÝ DEŇ

Plný autobus našich členov sa vybral na výlet do **Arboréta Borová Hora TU vo Zvolene** a samozrejme sme sa veľmi tešili. Prvý návrh na vybudovanie arboréta vo Zvolene podal v roku 1958 Ing. Jozef Pagan z VŠLD a 30. marec 1965 sa oficiálne považuje za vznik Arboréta Borová hora.

Dostali sme výbornú sprievodkyňu, Ing. Marianu Jakubisovú, PhD., ktorá sa nám odborne venovala, urobila podrobný výklad a zodpovedala na naše zvedavé otázky.



Predstavila nám napr. brezu, ktorá mala mnoho rôznych druhov (úplne odlišných), až sa nám nechcelo veriť, že je to stále breza.

Naším cieľom boli **RODODENDRÓNY** v čase ich najkrajšieho kvitnutia.

**Niet lepšieho maliara a tvorcu – ako je sama príroda.** Je to neskutočná nádhera, záplava kvetov rôznych farieb. Ani sme si nevedeli predstaviť, aké obrovské kríky to narástli, čím sa ich nádhera ešte umocnila. Bol to krásny rozkvitnutý deň a radi sa sem vrátíme opäť, napr. do krásneho rozária.

Cestou domov sme sa zastavili v motorestre pri Kozelníku na gulášik a plný krásnych dojmov sme sa vrátili domov.

**1. 6.** sme sa zúčastnili na slávnostnej vernisáži **celoslovenskej výstavy fotografií očami ľudí s telesným postihnutím „Tak to vidíme my“** v Múzeu Čierny orol v Liptovskom Mikuláši. Privítali nás zástupcovia SZTP, múzea aj mesta L. Mikuláš. Tento jubilejný 5. ročník otvorila pani predsedníčka SZTP Ing. Monika Vrábľová.

Veľmi sme sa na výstavu tešili, hlavne preto, že niektorí členovia prispievajú svojimi fotografiami už tretí rok a dnes sme to zažili aj osobne – to bol ako darček k MDD. Predsa len vidieť toľko krásnych

a zaujímavých fotografií na vlastné oči bol oveľa krajší zážitok a zároveň povzbudenie do ďalšej činnosti. Vďaka SZTP aj organizátorom, že sme sa mohli zúčastniť a prežiť spoločne príjemné chvíle. Možno sa odhodláme takúto milú akciu zorganizovať aj u nás.

Po slávnostnej vernisáži celoslovenskej výstavy sme navštívili aj **HISTORICKÚ BANÍCKU ŠPANIU DOLINU**. Vyšplhali sme sa na najväčšiu haldu šachty Maximilián (405 510 m<sup>3</sup>), odkiaľ bol neuveriteľne úžasný pohľad na celú dolinu, dedinu až po Kremnické vrchy. Ani sa to nedá opísať, treba to vidieť na vlastné oči. Nakukli sme aj do Dennejskej cisárskej štólne, ktorá patrí k najstarším banským stavbám v Španej doline. V júli 1764 synovia cisárovnej Márie Terézie (korunný princ Jozef s bratom arcivojvodom Leopoldom) vstúpili do podzemia touto šachtou a vyšli na Starých Horách za 45 minút.

Nádherný deň bol pre nás odmenou za aktívnu tvorivú prácu a tiež je motiváciou do ďalšej práce.

## 14. 6. sa chystáme na zájazd do termálnych bazénov v Malých Bieliciach.

RNDr. Eva Šestáková  
predseda OC SZTP Banská Štiavnica

## AKCIA KC SZTP KOŠICE

Podľa dlhšej doby nečinnosti niektorých organizácií, spôsobenou pandémiou Covid 19, obavou zo stretávania sa väčšieho počtu ľudí, možnosti ochorenia na túto chorobu, následného zlepšovania situácie a uvoľňovania protipandemických opatrení, sme radi privítali pozvanie z KC SZTP Košice na deň 28. 4. 2022. KC SZTP Košice zorganizovalo súťaž v bowlingu v športovom areáli v Čani.

Celkom sa tu zišlo cez 50 členov zo základných organizácií Čane, Čičaroviec, Lastomíra, Smežian, Spišskej Novej Vsi, Košíc a Trebišova. Predseda KC SZTP p. Milan Kubaľa pozdravil prítomných a privítal hostky z Bratislavy, p. Ing. Moniku Vrábľovú, predsedníčku SZTP a p. Mgr. Oľgu Bohuslavovú, riaditeľku SZTP. Pani predsedníčku požiadal o príhovor.

Pani Ing. Vrábľová Monika v prvom rade odovzdala Podakovanie za aktívnu činnosť v prospech SZTP p. Márii Vargovej, podpredsedníčka KC Košice, pri príležitosti jej životného jubilea.

V ďalšej časti hovorila o zmenách v zákonoch, ktoré sa dotýkajú životov ľudí so zdravotným a telesným postihnutím, napr. zmeny v odmeňovaní asistenčných služieb od 1. 7. 2022. Hovorila o rozdieloch v príspevkoch /kompenzáciách pre seniorov a osoby ZP a TP, o Dohovore OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím, najmä čl. 9; spomenula parkovaciú politiku pre osoby ZTP, ktorá je odlišná v mestách SR. Vyzvala prítomných kompetentných zástupcov ZO na podávanie projektov, aby bolo možné získať peniaze na činnosť ich ZO, či už na Úrade práce, MK SR, MS SR...V tej súvislosti spomenula úspešný projekt SZTP „Eliminácia bariér v prostredí ako cesta



k nediskriminácii“, realizovaný v SNV, Spišskom Podhradí, Michalovciach, Sobrancech, Bardejove, Levoči, Smežanoch, s finančnou podporou MS SR. Pýtala sa, prečo tak málo vie o činnosti organizácii Košického kraja, málo článkov je v časopise TP+TP? Spomenula iba ZO č. 34 Košice vedenej p. Papcunovou. Tá sa prihlásila



s poznámkou, že niektoré dokumenty, zaslané na pripomienkovanie, sú v takom formáte /xml/, sú zazipované, nedajú sa veľakrát otvoriť.

Pripomenula tiež, že sa blíži termín konania 1. kola výstavy obrazov „Svet ako ho vidíme my“, ktoré sa bude konať v Galérii mesta Humenné od 3. 6. 2022 a 2. kolo bude v auguste v meste Myjava.

Práce je potrebné poslať do Bratislavy, aby sa ofotili pre potreby bulletinu a následne poslali na výstavu. Taktiež spomenula, že sa blíži termín na zaslanie článkov do ďalšieho čísla časopisu TP+TP a pripravovanej zbierky básní a poviedok na rok 2022, kto niečo má pripravené, nech vytiahne zo šuplíka a pošle.

Po príhovore p. predsedníčky p. Kubaľa pozval prítomných na diskusiu a občerstvenie v podobe kávičky s výborným ovocným koláčikom. Ale členovia už netrpezlivo čakali na začiatok súťaže v bowlingu. Súťažilo celkom 10 trojčlenných družstiev. Po úžasnej snahe dosiahnuť čo najlepšie výsledky a povzbudzovaní zo strany nesúťažiacich, boli výsledky takéto:

- 1.miesto **družstvo zo Smežian I.** v zložení:  
Mikolaj Anton  
Krescanko Mikuláš  
Školník Daniel dosiahli 281 bodov
- 2.miesto **družstvo zo Smežian II.** v zložení:  
Tokolyová Eva  
Krescanková Mária  
Kubaľová Anna dosiahli 239 bodov
- 3.miesto **družstvo z Čane** v zložení:  
Čontošfalská Mária  
Jesenská Agnesa  
Kurucová Darina dosiahli 161 bodov

Zatiaľ, čo sa súťaž vyhodnocovala, všetkých prítomných čakala výborná pizza z tamojšej pece.

Potom p. Mgr. Bohuslavová, p. Vargová a p. Kubaľa odovzdali ceny víťazným družstvám. Pán Kubaľa poďakoval predsedníčke, Ing. Vrábľovej a Mgr. Bohuslavovej za ich účasť a ukončil oficiálnu časť tohto stretnutia. Nasledovala debata na rôzne témy, stretli sa známi a po dlhšom čase bolo o čom rozprávať a spomínať, aj na členov, ktorí nás opustili v uplynulom roku.

Pokiaľ bude dobrá pandemická situácia a nebudeme zatiahnutí do vojny, radi si podobnú akciu zopakujeme.

KC SZTP Košice





## ZO SZTP IVANKA PRI DUNAJI OPĀŤ NA VÝLETE

Naše krásne Slovensko má veľa vzácných pamiatok a nádhernú prírodu. Práve preto sme tento rok zvolili výlet do Arboréta v Tesárskych Mlyňanoch a spojili to s návštevou žrebčína a zámku v Topoľčiankach.

Po upršanej noci sa konečne ráno vyčisilo a mohli sme vyštartovať na náš plánovaný výlet. Bolo 21. mája 2022 a 44 prihlásených osôb z Ivanky pri Dunaji smerovalo najskôr do Arboréta Mlyňany, kde nás po krásnom parku kvitnúcich rododendronov, vzácných stromov a iných drevín sprevádzala pani sprievodkyňa. Dozvedeli sme sa, že zakladateľom a mecenášom Arboréta bol gróf Dr. Štefan Ambrózy-Migazzi a v súčasnosti je vlastníkom Slovenská akadémia vied. Odborné



znalosti pani sprievodkyne obohatili naše vedomosti a historiky nás pobavili.

Po obede naše kroky smerovali do Národného žrebčína v Topoľčiankach. Bolo tam veľa ustajnených koní. Slovenské plnokrvníky a Lipicany sú krásne stavané a inteligentné. Chov sa zameriava hlavne na parkúrové, drezúrne a záprahové preteky. Bol to naozaj krásny zážitok. Svoje

čaro mala aj prehliadka múzea v zámku. Fundovaná pani sprievodkyňa nám porozprávala údaje o celom interiéri a zariadení, ktoré tvorilo veľké množstvo historického porcelánu a rôzneho nábytku. Na zámku pôsobil aj T. G. Masaryk, prvý česko-slovenský prezident. V múzeu je vystavená jeho pracovňa a za pozornosť stála aj 200-ročná zámocká knižnica.

Aj takýto bohatý deň na vedomosti a zážitky sme si užili. Už teraz sa tešíme na spoločne strávené chvíle na ďalšom výlete.

Ďakujem všetkým zúčastneným za účasť. Do skorého videnia.

J. Rajtáková  
predsedníčka ZO SZTP Ivanka p/Dunaji



## Z ČINNOSTI ZO Č. 20 TRNAVA

Činnosť Základnej organizácie č. 20 Trnava v roku 2022 sme zahájili 28. 3. 2022, kedy sa členovia stretli na Výročnej členskej schôdzi, ktorá sa konala v Trnavskom dvore. V rámci programu schôdze a diskusie sme si odhlasovali i plánované akcie na rok 2022.

Po dlhej pandemickej prestávke sa členovia Základnej organizácie č. 20 Trnava dňa 5. 4. 2022 zúčastnili divadelného predstavenia Aj muži majú svoje dni, na Novej Scéne v Bratislave. Predstavenia sa zúčastnilo 20 členov. Herci svojim skvelým výkonom rozosmiali celé publikum a tento kultúrny zážitok bol prínosom pre našich členov po tak dlhej sociálnej izolácii spôsobenej pandémie. Predstavenie si užili a výborne sa zabavili.

Prvým z pobytov v tomto roku bol viackrát odkladaný ozdravný pobyt v Tatranskej Lomnici, ktorý sa konal v termíne od 19. do 23. 4. 2022. Skupina 14 členov strávila dni v krásnych Vysokých Tatrách návštevou viacerých miest. Pri príchode nás privítala snehová fujavica

ale v ďalších dňoch nám počasie prišlo a preto sme veľa času trávili prechádzkami v prírode a inhalovaním zdravého horského vzduchu. Pôvodne plánovaný výlet lanovkami na Hrebienok, Skalnaté pleso a Lomnický štít sa nám nepodarilo absolvovať z dôvodu technickej výluky lanoviek. Vybrali sme sa preto na výlet na Štrbské pleso, prešli sme sa ku skokanským mostíkom a následne okolo stále zamrznutého jazera, pokrytého vrstvou ľadu a snehu. Na ďalší deň pobytu nás príjemná prechádzka v Starom Smokovci priviedla i k prírodnému minerálnemu prameňu Smokovecká kyselka, ktorý je dlhodobo vyhľadávaný turistami i návštevníkmi kúpeľov. K našim ozdravným aktivitám patrili i rehabilitácie v bazéne Hotela Urán, ktoré s radosťou absolvovali všetci členovia.

Ďalším dva roky odkladaným rehabilitačným pobytom našej Základnej organizácie bol pobyt v Podhájskej, ktorého sa zúčastnilo 16 členov. V termíne od 16. do 19. 5. 2022 boli ubytovaní v Penzióne Max a denne rehabilitovali v liečivých



vodách termálneho kúpaliska, kde mali možnosť kúpať sa i vo vode z geotermálneho prameňa silne mineralizovanej vody, ktorá je porovnateľná s vodou Mŕtveho mora.

Veríme, že s nadchádzajúcim letným obdobím budeme môcť uskutočniť i zopár výletov, i keď pravdepodobne len vlastnou dopravou, vzhľadom na výrazne zvýšené ceny pohonných hmôt a dopravných služieb.

Iveta Szabová  
SZTP Trnava

## POSEDENIE PRI GULÁŠI



Dňa 25. mája 2022 sa stretli členovia ZO SZTP Námestovo po dlhej pandemickej dobe len kúsok od Oravskej priehrady vo veľmi peknom areáli penziónu „Ranč u Edyho“.

Naši invalidní dôchodcovia si opekali klobásku, zatiaľ čo sa varil guláš. Ten bol vynikajúci. Ale aj tak nám prišlo na osoh viac to, že sme sa opäť stretli a porozprávali si, čo všetko sme zažili za tie 2 roky. Každý

z nás má diagnózu, ale pri stretnutí ako keby nás nič nebolo.

Na tejto príjemnej akcii sa zúčastnilo 25 členov a 1 čestný člen. Spoločne sme si naplánovali ďalšie stretnutia.

Sme veľmi radi, že sme sa spolu zišli.

## A TAKTO SI MY ŽIJEME...

V dňoch 7. 6. 2022 a 14. 6. 2022 sme navštívili Therymy Chocholovské v Poľsku. Kde sme si užili príjemné počasie, oddýchlili si v bazénoch, v saune a vírivke.

Zažili sme kopec zábavy. Tešíme sa na ďalšie spoločne strávené chvíle.

Tatiana Ilavská, ZO SZTP Námestovo



## REHABILITAČNÝ POBYT PRE ČLENOV ZO Č. 41 SZTP SPIŠSKÁ NOVÁ VES

Na základe plánu práce na rok 2022 sú naplánované aktivity pre členov ZO SZTP a OC SZTP Spišská Nová Ves.

Prvou aktivitou bol rehabilitačný pobyt v Bardejovských kúpeľoch v termíne od 7. 3. 2022 do 16. 3. 2022 a zúčastnilo sa 46 členov. Pri príchode každému účastníkovi bol urobený test na COVID. Dvomi účastníkmi test vyšiel pozitívny, tak museli sa vrátiť domov. Napriek tomu, že sme museli nosiť respirátory, účastníci boli spokojní. Bodaj by nie... Každý mal 18 procedúr, každý deň bazén na dve hodiny s vírivkou.



Ďalšou akciou bol pobyt v kúpeľoch Trenčianske Teplice. Z pôvodných 50 prihlásených členov nakoniec vznikla skupina 84 účastníkov... Taký veľký bol záujem. Tento pobyt sa konal v termíne od 25. 4. 2022 do 1. 5. 2022. Pri nástupe sme absolvovali vyšetrenie u lekára a plán procedúr na dva dni. Rozpis procedúr na ďalšie dni sme dostali neskôr,

celkom ich bolo 18, k tomu bazén a plávanie a dostali sme knižku, kde boli vyznačené zľavy na ďalšie procedúry, napr. do sauny. V čase nášho pobytu v meste organizovali stávanie mája, kde spievala ľudová hudobná skupina a večer bol krásny kultúrny program.

Všetci účastníci boli spokojní s pobytom a pri odchode poďakovali, že prežili



krásny týždeň. Počas pobytu dostali informáciu, že na rok 2023 je už dohodnutý termín na pobyt v Trenčianskych Tepliciach. Na konci pobytu ako to už býva dobrým zvykom, sme si urobili spoločnú fotografiu.

Vladimír Drevko  
podpredsa ZO č. 41 SZTP SNV

## ŠPORTOVÉ HRY

Dňa 21. 06. 2022 Okresné centrum Slovenského zväzu telesne postihnutých v Humennom zorganizovalo „športové hry pod Starinou“. Už z názvu je jasné, že sa konali v krásnej scenérii Polonín, pod priehradou Starina. Na hrách sa zúčastnilo 137 členov zo základných organizácií: Topoľovka, Humenné, Udavské, Kamienska, Zemplínske Hámre, Snina a Stakčín. Táto celodenná akcia bola vydatá. Súťažilo sa v piatich disciplínach: kop na bránku, hod na kôš, šípky, hod granátom a florball. Sily súťažiacich boli vyrovnané, a preto aj muselo sa pristúpiť k rozstrelom, aby sa mohli určiť víťazi. 15 účastníkov odchádzalo s diplomom

a medailou. K súťaži patrí aj občerstvenie a zábava, ktoré nechýbali ani tu. O občerstvenie sa postarala ZO SZTP Stakčín, za čo sa chceme poďakovať. Uvarili veľmi chutný guláš. O zábavu, spev a tanec sa postaral harmonikár M. Dobda. Poďakovať sa chceme aj všetkým predsedom jednotlivých organizácií za pomoc pri tejto akcii.

Jozef Levko  
predsa OC SZTP Humenné



## VÝSTAVA RUČNÝCH PRÁČ ĽUDÍ S TELESNÝM A ŤAŽKÝM TELESNÝM POSTIHNUTÍM „TVORÍME SRDCOM“

Na pozvanie predsedníčky KC SZTP Prešov pani Anny Olejárovej sme sa dňa 16. 5. 2022 zúčastnili otvorenia 1. ročníka výstavy ručných prác ľudí s telesným a ťažkým telesným postihnutím s názvom

TVORÍME SRDCOM v priestoroch Kultúrneho centra Na Korze v Sabinove. Organizátorom výstavy bolo Krajské centrum Slovenského zväzu telesne postihnutých v Prešove. Záštitu nad

podujatím prevzal primátor mesta Sabinov Ing. Michal Repaský.

Ďakujeme za pozvanie.

RC SZTP



## TRENČÍN – TATRANSKÉ ZRUBY

Opäť rok s rokom sa stretli a členovia I. Základnej organizácie č. 17 SZTP v Trenčíne začali ako každoročne so svojimi aktivitami pre svojich členov.

Základná organizácia je jedna z najväčších, najstarších a najstabilnejších organizácií SZTP v Trenčianskom kraji. Každoročne poriada rekreačno-rehabilitačné pobyty v Tatrách, rehabilitačné pobyty v Malých Bieliciach. Samozrejmosťou sú návštevy ĽTP, vozičkárov a dlhodoboch chorých, okrem toho dvakrát ročne v marci a novembri sa stretávame na schôdzkach s kultúrnym programom, tombolou a občerstvením. Toto bola realita všedných dní. Už dva roky bežný kolobeh je iný. Začal COVID, museli

sme sa prispôbiť novým podmienkam. Stretnutia členov na schôdzkach boli obmedzené, ale my sme sa nevzdali. Pre našich členov sme pripravili tradičné akcie aj v tomto roku. Začali sme rekreačno-rehabilitačným pobytom v dňoch 16. - 23. mája 2022 v Horskem hoteli Granit v Tatranských Zruboch. V pondelok pred obedom prichádzali členovia I. ZO SZTP vlakom alebo autom do hotela. Po príchode, ubytovaní a obede každý člen obdržal poukaz na jednu procedúru a začal vytúžený pobyt. Pekné prostredie hotela spojené priamo so stanicou Tatranských železníc. Úplne bezbariérové nastupovanie do vláčiku umožnil všetkým členom stráviť týždeň plný zážitkov. Zdatnejší členovia zdolávali okolité hory, menej pohybliví použili vláčik, lanovku, horský taxík, auto alebo krátku prechádzku po okolí.

Priamo v priestoroch hotela bola možnosť absolvovania vodoliečby, masáže alebo využitia termálneho kúpaliska v Poprade. Pekný snežný týždeň sme ukončili spoločným fotením na pekné spomienky.

Záverom chcem poďakovať predstaviteľom VZZ, a. s. Tatranské Zruby, že nám umožnili stráviť týždeň pekných zážitkov a spomienok, Trenčianskemu samosprávnemu kraju a firme Marius Pedersen, a. s. za finančnú pomoc, všetkým členom, ktorí nám zaslali 2 % dane z príjmov FO a PO. Bez tejto finančnej pomoci by sme takéto akcie nemohli zorganizovať.

Dovidenia na ďalších akciách a pobytoch poriadaných I. ZO č. 17 SZTP v Trenčíne.

Pavol Mrákava, predseda


**TRADÍCIA  
OD 1993**

# ZDVÍHACIE ZARIADENIA

# a ÚPRAVY ÁUT PRE ZŤP

- ✓ Riešenia pre všetky typy architektonických bariér
- ✓ Plošiny, výtahy, schodolezy, zdviháky
- ✓ Bezplatné právne poradenstvo
- ✓ Bezplatný návrh a konzultácia u klienta
- ✓ Záručný a pozáručný servis


 Víťaz ocenenia  
 Via Bona Slovakia 2020  
 za zodpovedné podnikanie  
 a firemnú filantropiu

**Schodisková plošina**
**Stoličkový výtah**
**Zvislá plošina**
**Úpravy automobilov**


**ARES spol. s r.o.**  
 Elektrárenská 12091 • 831 04 Bratislava  
[ares@ares.sk](mailto:ares@ares.sk) • [www.ares.sk](http://www.ares.sk)

Bezplatné tel. číslo: **0800 150 339**  
 Sledujte nás aj na Facebooku  
[@ares.bratislava](https://www.facebook.com/ares.bratislava)

**Možnosť získať príspevok  
 98 % z ceny  
 zariadenia**